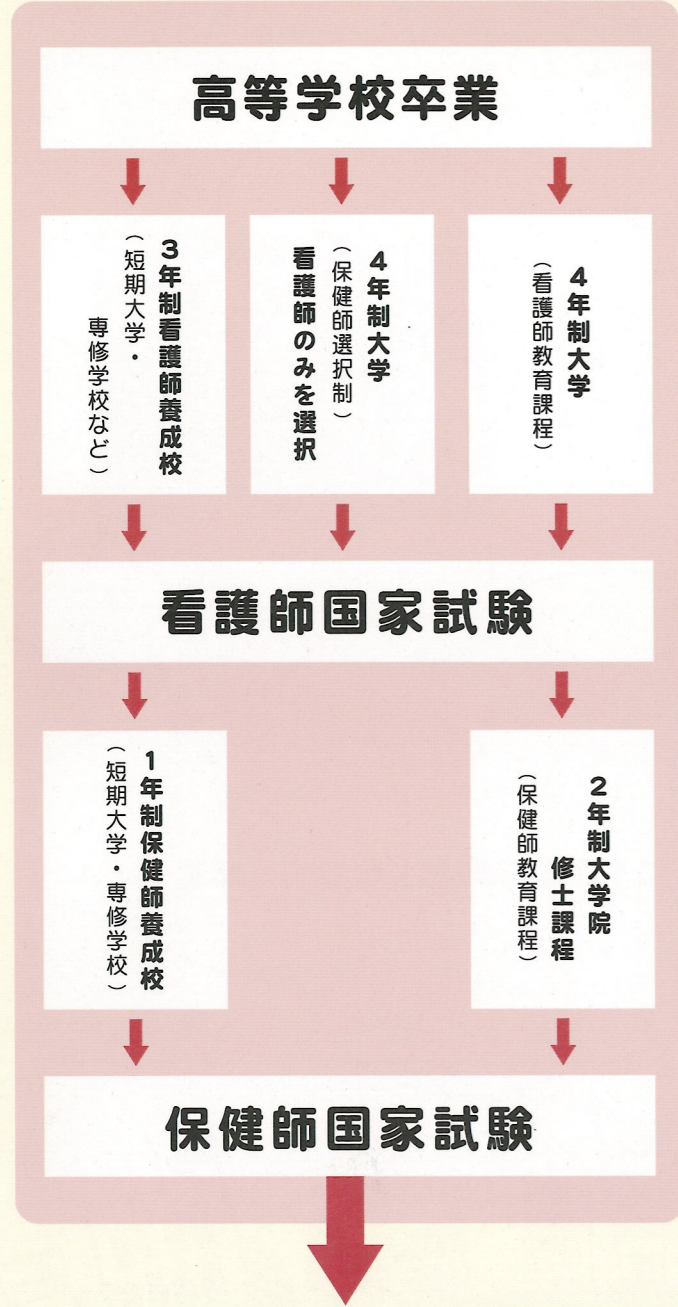


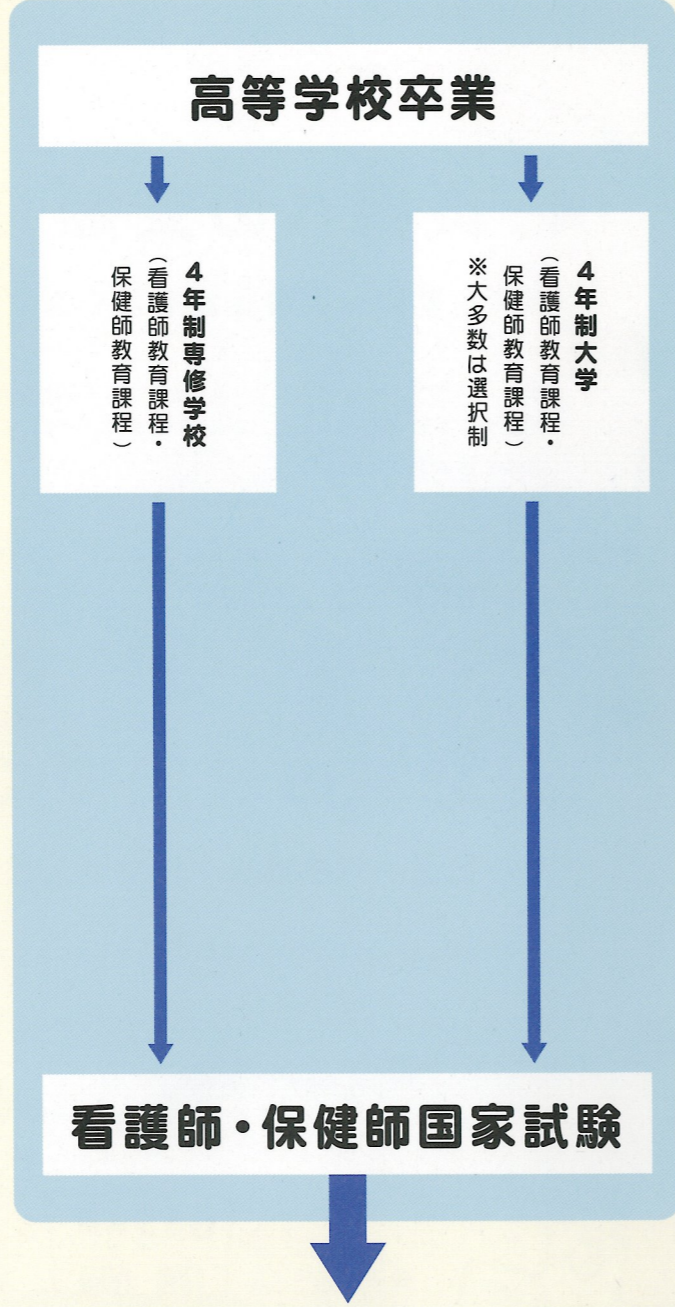
保健師への道（進学）

まずは看護師資格取得（見込み）で進学（4年制大学・4年制専門学校では選択可能）し国家試験受験資格を取得します。
保健師単独の養成所は、修業年限1年の専門学校・専攻科と修業年限2年の大学院修士課程とがあります。

看護師資格を得てから 保健師教育を受ける場合



看護師と保健師を同時に学ぶ場合



保健師の活動場所（就職先）

保健師の活動は、都道府県・市町村等の保健所・保健センター等で保健行政に従事する**行政保健師**、企業の産業保健スタッフとして勤務する**産業保健師**、学校等で学生と教職員の心身の健康保持に努める**学校保健**、大学等保健師教育に従事する**教員**、病院・福祉施設など、**多様な活躍の場**があります。



保健師へ Go!!!

目指せ地域の健康アドバイザー



保健師の仕事って？
どうしたらなれるの？

保健師は健康づくりのプロ

保健師の仕事について

1. 子育て支援

乳幼児健診・育児相談・赤ちゃん訪問 など
安心して子育てできる環境づくりを応援します

「産後うつでつらい時、保健師さんが話を聞いてくれ、今の私があります！」
「おかげで、子どもも元気で、大きくなりました。」



2. 元気に働くお手伝い

メタボ改善・ストレスコントロール など
働く人々の健康をサポートします

「健診でがんが早く見つかったよかった。今はバリバリ元気に働いています。」
「保健師さんのアドバイスでタバコをやめることができ、
今ではタバコの臭いを嫌っていた娘と話ができて嬉しいです。」

3. 高齢者の健康づくり

心身ともに健康で充実した生活を送ることができるよう
健康教室や介護予防活動を行います

「保健師さんに誘われて介護予防教室に来た。ここに来ると元気がもらえます。」



4. 災害への支援

減災・防災・災害支援を行います

「地元の人は忙しくて時間をとってもらうのは申し訳なかったから
岡山から来た保健師さんに、ゆっくり話を聞いてもらったので良かったです
初めて涙が出ました。」



5. 地域の健康づくり

(※) 愛育委員とは、岡山県の誇る健康づくりのボランティアです

愛育委員・栄養委員・地域の人とともに「健康な地域」をつくります

「保健師さんは、私たち地域の健康づくりをしてくれる大切なパートナーです。」

保健師は、健やかに生まれ育ち、

健康に暮らすことができる地域・職場をつくります