

施設長  
施設代表者 様

【研究代表者】

公益社団法人岡山県看護協会  
社会経済福祉委員会 小野智子

病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査についてのお願い

時下、貴施設におかれましてはますますご清祥のことと存じます。

日頃より、協会活動につきましてはご理解ご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、働き方改革が推進され、長時間労働の是正や多様な働き方の選択など様々な措置が講じられるようになりました。

夜勤・交代制勤務がある看護職も健康で安全に働き続けられるためにヘルシーワークプレイスが進められていますが、子育て支援が進んでいるにもかかわらず、夜勤ができる人の確保が課題となっています。加えて 2020 年来の新型コロナウイルス感染症の影響により、より現場の勤務環境が厳しくなっています。

看護職者の労働条件改善に関する事項をあずかる社会経済福祉委員会として、2018 年度に岡山県内の病院で夜勤・交代制勤務をされている部署の看護師長を対象に、勤務状況についての調査を行いました。2018 年から継続した定点調査として夜勤交代制勤務等の改善されている状況等や新型コロナウイルス感染症の影響なども含めて、実態調査を行うこととしました。

つきましては、同意説明書をご覧の上、看護師長（又はそれと同等の役職）の方にご協力頂きますよう周知をよろしくお願い申し上げます。

その際、この研究は強制ではなく、研究への参加・不参加は自由意思によるものであること、不参加により不利益を被ることはないことの周知をお願いします。

なお、回答期限を令和 4 年 12 月 31 日までとさせていただきますので予めご了承ください。

【調査に関する連絡先】

公益社団法人 岡山県看護協会 社会経済福祉委員会委員長 小野智子  
〒700-0805 岡山市北区兵団 4-31  
TEL : 086-226-3638 (代表)  
e-mail : takeda@nurse.okayama.okayama.jp

看護師長 様

【研究代表者】

公益社団法人 岡山県看護協会  
社会経済福祉委員会 小野智子

病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査についてのご案内

時下、貴施設におかれましてはますますご清祥のことと存じます。

日頃より、協会活動につきましてはご理解ご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、働き方改革が推進され、長時間労働の是正や多様な働き方の選択など様々な措置が講じられるようになりました。

夜勤・交代制勤務がある看護職も健康で安全に働き続けられるためにヘルシーワークプレイスが進められていますが、子育て支援が進んでいるにもかかわらず、夜勤ができる人の確保が課題となっています。加えて 2020 年来の新型コロナウイルス感染症の影響により、より現場の勤務環境が厳しくなっています。

看護職者の労働条件改善に関する事項をあずかる社会経済福祉委員会として、2018 年度に岡山県内の病院で夜勤・交代制勤務をされている部署の看護師長を対象に、勤務状況についての調査を行いました。2018 年から継続した定点調査として夜勤交代制勤務等の改善されている状況等や新型コロナウイルス感染症の影響なども含めて、実態調査を行うこととしました。

つきましては、同意説明書をご覧の上、ご協力頂きますようよろしくお願い申し上げます。

なお、この研究への協力は強制ではなく、参加は自由意思です。不参加によって不利益を被ることは一切ありません。

参加・協力される方は、以下の QR コードを読み取り、Web での回答をお願いします。

回答期限は令和 4 年 12 月 31 日までとさせていただきますので予めご了承ください。

【調査に関する連絡先】

公益社団法人 岡山県看護協会 社会経済福祉委員会委員長 小野智子

〒700-0805 岡山市北区兵団 4-31

TEL : 086-226-3638 (代表)

e-mail : [takeda@nurse.okayama.okayama.jp](mailto:takeda@nurse.okayama.okayama.jp)



「病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査」の説明書

本研究は下記の目的で行うものです。研究の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。調査項目のはじめに、この調査について同意の有無を聞いています。この質問への回答「同意します」のチェックをもって、調査協力への同意を得たと判断させていただきます。

記

1. 研究の目的・意義

看護職は24時間365日継続した看護を提供しています。病院等で働いている看護職は夜勤・交代制勤務を行っており、健康で安全に働きつづけるための職場環境改善が必要であり、また子育て支援が進んでいるにもかかわらず、夜勤ができる人の確保が難しくなっている現状があります。岡山県看護協会社会経済福祉委員会では、労働条件改善に関する事項を担当し、勤務環境の改善のために実態把握を行っています。

2018年に「病院看護師の夜勤・交代制勤務等の実態調査」を岡山県内の交代制勤務を行っている病院管理者に調査を実施し、勤務間インターバル11時間以上の確保、正循環の交代制周期への変更について改善への取り組みがなされていることが明らかになりました。しかし、2交代制の夜勤拘束時間では16時間以上が61%と多く、長時間勤務への対応が必要であることも明らかになりました。2019年に対象を変えて調査しましたが、それ以後、県内の病院看護師の夜勤交代制勤務の調査はしていません。

また、2020年からの新型コロナウイルス感染症流行による、医療環境の激変により看護職の勤務環境は悪化していると現場からの声が寄せられています。そこで本研究では、岡山県内の病院看護師の夜勤・交代制勤務の実態を定点調査として行い、新型コロナウイルス感染症の影響も踏まえて、勤務環境の変化と課題を明らかにし、病院看護師の夜勤・交代制勤務に関する改善につなげるための資料としたいと考えます。

2. 研究方法・期間

本研究は、岡山県内の交代制勤務をしている保健医療機関163病院の看護師長を対象に、アンケート調査をさせていただきます。調査内容は、「病院看護職の夜勤・交代制勤務等」に関する質問88項目にWeb上で回答していただきます。病院看護部門の長から配布された看護師長宛ての調査についてのお願ひ、ご協力のお願ひ（QRコード記載）とこの「研究協力への依頼」文章を読んで、研究の趣旨に同意された方は、QRコードにアクセスして回答をしていただきます。回答に30分程度かかりますので、ご自身の都合の良い時間に回答していただいて構いません。なお、調査期間は令和4年12月1日～12月31日までの1か月間を予定しています。

3. 研究への参加・協力の自由意思

この研究への参加・協力は、自由意思によって行い、この研究に参加する場合は「調査の趣旨を理解し、回答に同意します」にチェックをしてください。同意欄のチェックをもって、調査・協力に同意いただいたものとします。調査に回答していても同意欄にチェックがない場合は、その回答は無効とします。参加・協力されなくても不利益を被ることは一切ありません。

4. 研究への参加・協力の拒否権

この研究への参加・協力を同意した場合であっても、いつでも途中でやめることができます。答えづらい項目や理解しづらい項目は、回答いただかなくても構いません。ただし、Web調査のため、回答後の撤回はできないことについてご了承ください。研究への参加・協力を取りやめることによって不利益を被ることは一切ありません。

## 5. 個人情報の保護

アンケートに記載して頂いた情報は、個人情報の保護に基づき、今回の研究目的以外では使用致しません。またアンケートの回答は、統計的に処理され、施設名や特定の個人が識別できる情報として公表されることはありません。本アンケートに記載いただいた個人情報については、看護協会データ取扱責任者（委員会担当常務理事）が、漏洩が発生しないよう管理致します。管理方法は、看護協会事務局内のログインとパスワードで管理した特定のパソコンで管理し、結果発表後5年を経過した時点で、データは消去します。

## 6. Googleフォームのセキュリティ

常時SSL化（インターネット上で送信したデータを、暗号化してやりとりする仕組み）したデータ管理を行い、安全性に配慮します。

## 7. 研究に参加・協力することにより期待される利益

この研究に参加・協力していただき、データを分析することによって、看護職員の夜勤・交代制勤務の実態が明らかになります。またコロナ禍での勤務環境の変化も含めて、勤務環境の変化や課題を明らかにします。得られた結果を公表し、また岡山県へ要望する上での資料として活用することで、改善につながるよう働きかけることができると考えています。

## 8. 研究に参加・協力することにより起こりうる危険並びに不快な状態とそれが生じた場合の対処方法

この研究に参加・協力することによる直接的な不利益はありません。しかし、調査項目数が多く、回答をお願いしている内容は具体的な内容が多いため、30分程度の時間を要することが予測されます。また、参加にあたっては、通信費が自己負担となることをご了承ください。本研究に利益相反はありません。本研究で得られたデータを他の研究に利用することはありません。

## 9. 研究結果の公表方法

研究結果は報告書を作成、岡山県看護協会ホームページ上で公表します。また、令和5年度岡山県看護学会で発表予定です。

## 10. 研究中・終了後の対応

本研究の情報は、岡山県看護協会に保管します。この研究の期間中および終了後でも、この研究に関する質問がありましたら、いつでも下記の連絡先にお問い合わせください。

研究責任者名	： 小野 智子
	〒700-0805 住所 岡山市北区兵団4-31
所属施設名	公益社団法人 岡山県看護協会
職 名	社会経済福祉委員会委員長
TEL	086-226-3638
FAX	086-226-1157
e-mail	takeda@nurse.okayama.okayama.jp

## 2022年「病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査」

### ご協力をお願い

社会経済福祉委員会では、岡山県内の病院等で働く看護職員の現状を調査し、その結果をもとに課題解決、各機関への提言等行うために実態調査に取り組むこととしました。

回答方法は、インターネットでの回答です。

また、結果の分析に際して回答した個人が特定されることはありません。安心してご回答ください。

調査項目のはじめに、この調査について同意の有無を聞いています。この回答をもって同意が得られたとみなします。

本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 【調査対象】

岡山県内の病院等で勤務をしている看護職員（看護師長又はそれと同等の役職）

※看護協会員・非会員は問いません

#### 【調査方法】

- ◆ 岡山県看護協会ホームページ (<http://www.nurse.okayama.okayama.jp>) のトップページにある「お知らせ：2022年 病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査にご協力お願いします」のリンクから回答ページにアクセスして回答、または下記の QR コードから回答ページにアクセスして回答
- ◆ ご回答は該当する選択肢にチェックするか、文字をご入力ください。
- ◆ 質問によって、ご回答いただく選択肢は、単回答と複数回答があります。
- ◆ 回答の途中で保存はできません。最後まで回答してから終了してください。
- ◆ 回答締切は、令和4年12月31日（土）です。



アンケート回答ページへはこちら

スマートフォンで左のQRコードを読み取ってください。

※こちらのQRコードは「調査についてのお願い」に添付しているQRコードと同じものです。どちらかで読み取りをして回答をお願いします。

Google フォームでの質問内容です。  
この用紙での回答は出来ませんので、QR コードまたは  
岡山県看護協会ホームページリンクよりご回答願います。

## 2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

- ※ 該当する項目をチェックし、記述式の問いには文章を入力してください。
- ※ 回答締切 令和4年12月31日（土）
- ※ 必須項目以外は答えたくない質問には答えなくて構いません。

\*必須

調査への同意

別紙同意説明文を読み、研究の参加に同意いただけますか。

1つだけマークしてください。

- 調査の趣旨を理解し、回答に同意します
- 同意しない

「調査の趣旨を理解し、回答に同意します」にチェックをされた方は以下の質問に回答をお願いします。

1/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

1. 年齢（1つだけマークしてください）\*

1つだけマークしてください。

- 1) 20代
- 2) 30代
- 3) 40代
- 4) 50代
- 5) 60代以上

2. 看護職としての経験年数

（看護職として働いた通算の年月数。教員等の期間も含む）

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 2年以下
- 2) 3～5年
- 3) 6～9年
- 4) 10～19年
- 5) 20～29年
- 6) 30年以上
- 7) 不明

3. 現在の病院での勤続年数 \*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 5年未満
- 2) 5～9年
- 3) 10年以上
- 4) 不明

4. 現在の看護単位での看護師長歴 \*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 1年未満
- 2) 1～3年
- 3) 4年以上
- 4) 不明

3/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

5. ご自身が管理されている看護単位での病床区分 \*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 一般病床
- 2) 療養病床
- 3) 地域包括病床
- 4) 精神病床
- 5) 感染症または結核病床
- 6) ICU・CCU等特殊診療 (NICU等)
- 7) 手術室
- 8) 外来・その他診療 (人工透析含む)
- 9) 回復期リハビリ病棟
- 10) 不明

4/64

6. ご自身が管理されている看護単位での病床数 \*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 0床
- 2) 20床以下
- 3) 21~50床
- 4) 51床以上
- 5) 不明

pmf

5/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

7. ご自身が管理されている看護単位での1日当たりの平均在院患者数 (2022年9月~11月)  
\*手術室、外来・その他診療に勤務されている方は答えなくても構いません。  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 0人
- 2) 1~20人
- 3) 21~30人
- 4) 31~40人
- 5) 41~50人
- 6) 51~60人
- 7) 61人以上
- 8) 不明
- 選択肢 5



8. ご自身が管理されている看護単位での平均在院日数（2022年9月～11月）

\*手術室、外来・その他診療に勤務されている方は答えなくても構いません。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 10日以下
- 2) 11～15日
- 3) 16～20日
- 4) 21～30日
- 5) 31日以上
- 6) 不明

7/64

9. ご自身が管理されている看護単位での1か月当たりの平均入院件数（2022年9月～11月）

\*手術室、外来・その他診療に勤務されている方は答えなくても構いません。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 0件
- 2) 1～20件
- 3) 21～30件
- 4) 31～40件
- 5) 41～50件
- 6) 51～60件
- 7) 61～70件
- 8) 71～80件
- 9) 81～90件
- 10) 91件以上
- 11) 不明

8/64

10. ご自身が管理されている看護単位での11月30日時点での看護職の女性の人数（産休、育休、休職、長期研修など\*稼働勤務実績のない職員は除く。非常勤は含む。看護助手、介護職等は含まない。）

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 0人
- 2) 1～10人
- 3) 11～20人
- 4) 21～30人
- 5) 31～40人
- 6) 41人以上
- 7) 不明

9/64

11. ご自身が管理されている看護単位での11月30日時点での看護職の男性の人数（育休、休職、長期研修など稼働勤務\*稼働勤務実績のない職員は除く。非常勤は含む。看護助手、介護職等は含まない。）

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 0人
- 2) 1～5人
- 3) 6～10人
- 4) 11～15人
- 5) 16～20人
- 6) 21人以上
- 7) 不明

12. ご自身が管理されている看護単位での11月30日時点での看護職の平均年齢\*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 30歳未満
- 2) 30歳代
- 3) 40歳代
- 4) 50歳代
- 5) 60歳代以上
- 6) 不明

13. ご自身が管理されている看護単位での夜勤・交代勤務の形態\*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 三交代制(変則含む) \* 15~32までの質問にお答えください。
- 2) 二交代制(変則含む) \* 33~49までの質問にお答えください。
- 3) 三交代制と二交代制のミックス \* 15~49までの質問にお答えください。
- 4) その他

14. ご自身が管理されている看護単位での通常の日勤の勤務時間を記入してください。(例: 8:30~17:30) \*

---

15. ご自身が管理されている看護単位での三交代制(変則含む)の準夜勤の規定拘束時間  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 8時間30分未満
- 2) 8時間30分~8時間45分未満
- 3) 8時間45分~9時間未満
- 4) 9時間以上

16. ご自身が管理されている看護単位での三交代制(変則含む)の深夜勤の規定拘束時間  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 8時間30分未満
- 2) 8時間30分~8時間45分未満
- 3) 8時間45分~9時間未満
- 4) 9時間以上

17. 三交代制（変則含む）の準夜勤の規定休憩時間  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 45～60分  
 2) 61分以上  
 3) 91分以上  
 4) 規定はない

18. 三交代制（変則含む）の深夜勤の規定休憩時間  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 45～60分  
 2) 61分以上  
 3) 91分以上  
 4) 規定はない

<https://docs.google.com/forms/d/1H1dA6TtNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

13/64

19. 三交代制（変則含む）の準夜勤の休憩時間は規定通り取れていますか。  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 取れている  
 2) ほぼ取れている  
 3) ほとんど取れていない  
 4) 取れていない

20. 三交代制（変則含む）の深夜勤の休憩時間は規定通り取れていますか。  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 取れている  
 2) ほぼ取れている  
 3) ほとんど取れていない  
 4) 取れていない

<https://docs.google.com/forms/d/1H1dA6TtNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

14/64

21. 三交代制（変則含む）の11月の最小夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 0回
- 2) 1回
- 3) 2回
- 4) 3回
- 5) 4回
- 6) 5回
- 7) 6回
- 8) 7回
- 9) 8回
- 10) 9回以上

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

15/64

22. 三交代制（変則含む）の11月の最多夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 0回
- 2) 1回
- 3) 2回
- 4) 3回
- 5) 4回
- 6) 5回
- 7) 6回
- 8) 7回
- 9) 8回
- 10) 9回
- 11) 10回
- 12) 11回
- 13) 12回以上

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

16/64

23. 三交代制（変則含む）の11月の平均夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 3回以下
- 2) 4回
- 3) 5回
- 4) 6回
- 5) 7回
- 6) 8回
- 7) 9回
- 8) 10回
- 9) 11回
- 10) 12回以上

24. 三交代制（変則含む）の11月の夜勤専従者の有無  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) あり
- 2) なし

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

17/64

25. 三交代制（変則含む）の11月の夜勤専従者の夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 8回以下
- 2) 9回
- 3) 10回
- 4) 11回
- 5) 12回
- 6) 13回
- 7) 14回
- 8) 15回
- 9) 16回
- 10) 17回
- 11) 18回
- 12) 19回以上

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

18/64

26. 三交代制（変則含む）の11月の夜勤の連続回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 2連続（2回）まで  
 2) 3連続（3回）以上あり

27. 三交代制（変則含む）の1回の夜勤後の休息  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 常に24時間以上確保している  
 2) おおむね24時間以上確保している  
 3) 24時間以上の確保は難しい

28. 三交代制（変則含む）の勤務と勤務の間隔  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 常に11時間以上開けている  
 2) 11時間未満（日勤→深夜または準夜→日勤等）がある

<https://docs.google.com/forms/d/1f11dA6TINobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

19/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

29. 28で2) 11時間未満（11月）の場合の回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 2回以下  
 2) 3回  
 3) 4回  
 4) 5回  
 5) 6回  
 6) 7回  
 7) 8回以上

30. 三交代制（変則含む）の勤務と勤務の間隔が短い勤務（日勤→深夜等）について、ある場合のみ回答してください。（当てはまるものすべて回答）

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1) 本人が希望する  
 2) 勤務割り振りの都合  
 3) 情報が把握しやすい等業務上の都合  
 4) その他

<https://docs.google.com/forms/d/1f11dA6TINobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

20/64

31. 三交代制（変則含む）で正循環の交代周期にしていますか。

※正循環とは、勤務開始が前日より遅い時刻となるシフトのことで。す。（例：日勤→準夜、深夜→日勤、準夜→休み→深夜等）

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) している
- 2) 一部している
- 3) していない
- 4) 計画中である

32. 二交代制（変則含む）の夜勤の規定拘束時間

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 13時間未満
- 2) 13～16時間未満
- 3) 16～20時間以下

33. 二交代制（変則含む）の夜勤の規定休憩時間（仮眠を含む）

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 45～60分
- 2) 61～90分
- 3) 91～120分
- 4) 121分以上
- 5) 規定はない

34. 二交代制（変則含む）の夜勤の休憩時間は規定通り取れていますか。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 取れている
- 2) ほぼ取れている
- 3) ほとんど取れていない
- 4) 取れていない



35. 二交代制（変則含む）の11月の最小夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 0回
- 2) 1回
- 3) 2回
- 4) 3回
- 5) 4回
- 6) 5回
- 7) 6回以上

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TINobuy9UINJkWrXTZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

23/64

36. 二交代制（変則含む）の11月の最多夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 1回
- 2) 2回
- 3) 3回
- 4) 4回
- 5) 5回
- 6) 6回
- 7) 7回以上

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TINobuy9UINJkWrXTZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

24/64

37. 二交代制（変則含む）の11月の平均夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 1回
- 2) 2回
- 3) 3回
- 4) 4回
- 5) 5回
- 6) 6回
- 7) 7回
- 8) 8回以上

38. 二交代制（変則含む）の11月の夜勤専従者の有無  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) あり
- 2) なし

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TINobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

25/64

39. 二交代制（変則含む）の11月の夜勤専従者の夜勤回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 9回未満
- 2) 9～10回
- 3) 11回以上

40. 二交代制（変則含む）の11月の夜勤の連続回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 2連続（2回）まで
- 2) 3連続（3回）以上あり

41. 二交代制（変則含む）の1回の夜勤後の休息  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 常に24時間以上確保している
- 2) おおむね24時間以上確保している
- 3) 24時間以上の確保は難しい

42. 二交代制（変則含む）の勤務と勤務の間隔  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 常に11時間以上空けている
- 2) その他

43. 11月に勤務間隔が11時間以下になった回数を教えてください。\*  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 2回以下
- 2) 3回
- 3) 4回
- 4) 5回
- 5) 6回
- 6) 7回
- 7) 8回以上

44. 二交代制（変則含む）の11月の仮眠の状況  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 仮眠はだいたい取れる
- 2) 取れないことがたまにある
- 3) 取れないことが多い
- 4) 仮眠の時間は設けられていない

45. 仮眠用の個室の有無 \*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) ある  
 2) ない \*50番からお答えください。

46. 45であるとお答えの方で、仮眠専用の個室は必要な数が確保されていますか。  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 確保されている  
 2) 確保されていない

47. 45であるとお答えの方で、仮眠専用の個室の設置場所  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 看護単位内、または隣接  
 2) 看護単位から離れている

48. 45であるとお答えの方で、仮眠専用の個室にはベッドがあり、利用者ごとに交換されるシーツ・掛布が用意されていますか。  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 用意されている  
 2) 用意されていない

49. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について（夜勤専従を除く） \*  
1か月あたりの夜勤時間数の上限

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある  
 2) 病院に基準がない  
 3) 師長裁量で対応している  
 4) 基準はなく、師長裁量で対応  
 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応  
 6) 不明

50. 49で病院に基準がある、師長裁量で対応している場合の1か月あたり上限時間  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 60時間以下
- 2) 61～72時間
- 3) 73～100時間
- 4) 101時間以上
- 5) 不明

51. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について (夜勤専従を除く)  
1か月あたりの夜勤回数の上限

\*

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明

## 52. 51で病院に基準がある、師長裁量で対応している場合の1か月あたりの夜勤回数の上限

(注) 夜勤拘束時間が16時間の場合、夜勤回数は16時間で1回とする  
(1つだけマークしてください)

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1) 二交代制で2～3回
- 2) 二交代制で4～5回
- 3) 二交代制で6～7回
- 4) 二交代制で8～9回
- 5) 二交代制で10～11回
- 6) 二交代制で12～13回
- 7) 二交代制で14～15回
- 8) 二交代制で16回以上
- 9) 三交代制で2～3回
- 10) 三交代制で4～5回
- 11) 三交代制で6～7回
- 12) 三交代制で8～9回
- 13) 三交代制で10～11回
- 14) 三交代制で12～13回
- 15) 三交代制で14～15回
- 16) 三交代制で16回以上

53. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について (夜勤専従を除く) \*  
1か月あたりの夜勤の連続回数の上限

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明

54. 53で病院に基準がある、師長裁量で対応している場合の夜勤の連続回数の上限  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 二交代制 0回
- 2) 二交代制 1回
- 3) 二交代制 2回
- 4) 二交代制 3回
- 5) 二交代制 4回
- 6) 二交代制 5回以上
- 7) 三交代制 0回
- 8) 三交代制 1回
- 9) 三交代制 2回
- 10) 三交代制 3回
- 11) 三交代制 4回
- 12) 三交代制 5回以上

55. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について (夜勤専従を除く)  
前の勤務と次の勤務との時間間隔

\*

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明

56. 55で病院に基準がある、師長裁量で対応している場合の **前の勤務と次の勤務との時間間隔**  
(当てはまるものすべて回答)

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1) 二交代制で0～4時間
- 2) 二交代制で5～8時間
- 3) 二交代制で9～12時間
- 4) 二交代制で13～16時間
- 5) 二交代制で17～20時間
- 6) 二交代制で21～24時間
- 7) 二交代制で25～28時間
- 8) 二交代制で29～32時間
- 9) 二交代制で33～36時間
- 10) 二交代制で37～40時間
- 11) 二交代制で41～44時間
- 12) 二交代制で45～48時間
- 13) 二交代制で49時間以上
- 14) 三交代制で0～4時間
- 15) 三交代制で5～8時間
- 16) 三交代制で9～12時間
- 17) 三交代制で13～16時間
- 18) 三交代制で17～20時間
- 19) 三交代制で21～24時間
- 20) 三交代制で25～28時間
- 21) 三交代制で29～32時間
- 25) 三交代制で33～36時間
- 26) 三交代制で37～40時間

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TINobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

37/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

- 27) 三交代制で41～44時間
- 28) 三交代制で45～48時間
- 29) 三交代制で49時間以上

57. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について (夜勤専従を除く) \*  
**夜勤明け翌日を休日とする基準**

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明



58. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について（夜勤専従を除く）  
連続勤務日数の上限

\*

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

39/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

59. 58で病院に基準がある、師長裁量で対応している場合の連続勤務日数の上限  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 1日
- 2) 2日
- 3) 3日
- 4) 4日
- 5) 5日
- 6) 6日
- 7) 7日
- 8) 8日
- 9) 9日
- 10) 10日

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

40/64

60. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について（夜勤専従を除く）  
週末にかかる2日以上以上の連休の回数

\*

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明

<https://docs.google.com/forms/d/1H1dA6TINobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

41/64

61. 60で病院に基準がある、師長裁量で対応している場合の2日以上以上の連休の最低回数  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 最低0回/月
- 2) 最低1回/月
- 3) 最低2回/月
- 4) 最低3回/月

<https://docs.google.com/forms/d/1H1dA6TINobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

42/64

62. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について（夜勤専従を除く）  
業務開始の時刻が前日より遅くなるローテーション（正循環の交代周期）

\*

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明

63. ご自身が管理されている看護単位の勤務編成の基準について（夜勤専従を除く）  
早出の始業時刻

\*

※「師長裁量で対応」とは、病院の基準に追加した、あるいは病院に基準がないため、看護単位で独自にもうけている対応を意味します。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 病院に基準がある
- 2) 病院に基準がない
- 3) 師長裁量で対応している
- 4) 基準はなく、師長裁量で対応
- 5) 基準はあるが、師長裁量でも対応
- 6) 不明

64. 63で病院に基準がある、師長裁量で対応している場合の始業開始時間

※「下記時間より前にはしない」としてお答えください。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 4 : 45
- 2) 5 : 00
- 3) 5 : 30
- 4) 6 : 00
- 5) 6 : 30
- 6) 7 : 00
- 7) 7 : 30
- 8) 8 : 00
- 9) 8 : 15

65. 夜勤手当についてお伺いします。

三交代制（変則含む）の1回あたりの深夜勤手当はいくらですか。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 3,000円以下
- 2) 3,001~3,500円
- 3) 3,501~4,000円
- 4) 4,001~4,500円
- 5) 4,501~5,000円
- 6) 5,001~5,500円
- 7) 5,501~6,000円
- 8) 6,001~6,500円
- 9) 6,501~7,000円
- 10) 7,001円以上

66. 夜勤手当についてお伺いします。

三交代制（変則含む）の1回あたりの**準夜勤手当**はいくらですか。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 3,000円以下
- 2) 3,001~3,500円
- 3) 3,501~4,000円
- 4) 4,001~4,500円
- 5) 4,501~5,000円
- 6) 5,001~5,500円
- 7) 5,501~6,000円
- 8) 6,001~6,500円
- 9) 6,501~7,000円
- 10) 7,001円以上

67. 夜勤手当についてお伺いします。

二交代制（変則含む）の1回あたりの**夜勤手当**はいくらですか。

（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 5,000円以下
- 2) 5,001~5,500円
- 3) 5,501~6,000円
- 4) 6,001~6,500円
- 5) 6,501~7,000円
- 6) 7,001~7,500円
- 7) 7,501~8,000円
- 8) 8,001~8,500円
- 9) 8,501~9,000円
- 10) 9,001~9,500円
- 11) 9,501~10,000円
- 12) 10,001~11,000円
- 13) 11,001~12,000円
- 14) 12,001~13,000円
- 15) 13,001~14,000円
- 16) 14,001~15,000円
- 17) 15,001円以上

68. 夜勤免除・軽減（夜勤を伴わない就業区分の導入）制度がありますか。\*  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) ある  
 2) ない

70. 69. 68で「1）ある」とお答えの方は具体的にその内容について記載してください。

---



---



---



---



---

70. 短時間勤務者（1日または1週間の勤務時間が規定より短い勤務）の夜勤状況についてお答えください。（当てはまるものすべて回答）

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1) 夜勤を全くしていない  
 2) 他の人よりは少ないが夜勤をしている  
 3) まれに夜勤をすることがある  
 4) その他

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

49/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

71-1)

管理されている看護単位における**夜勤免除**理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
健康状態が理由の職員数を年代別に人数を記入してください。

（例：20代5人、30代10人、40代20人、50代8人、60代以上3人）

---



---



---



---



---

71-2)

管理されている看護単位における**夜勤免除**理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
自身の学業・研修等が理由の職員数を年代別に人数を記入してください。

（例：20代5人、30代10人、40代20人、50代8人、60代以上3人）

---



---



---



---



---

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TiNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

50/64

71-3)

管理されている看護単位における**夜勤免除理由**ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
 育児が理由の職員数を子どもの年齢別に人数を記入してください。

（例：3歳未満5人、3歳～就学前10人、学童4人）

---



---



---



---

71-4)

管理されている看護単位における**夜勤免除理由**ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
 母性保護（妊娠中）が理由の職員数を記入してください。（例：5人）

---

71-5)

管理されている看護単位における**夜勤免除理由**ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
 介護が理由の職員数を記入してください。（例：2人）

---

71-6)

管理されている看護単位における**夜勤免除理由**ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
 能力・経験不足が理由の職員数を記入してください。（例：2人）

---

71-7)

管理されている看護単位における**夜勤免除理由**ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
 年齢（60歳以上）が理由の職員数を記入してください。（例：5人）

---

71-8)

管理されている看護単位における**夜勤免除理由**ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
 健康状態、自身の学業・研修等、育児、母性保護（妊娠中）、介護、能力・経験不足、年齢（60歳以上）**以外の理由**で  
 夜勤免除となっている職員数を記入してください。（例：5人）

---

## 72-1)

管理されている看護単位における**夜勤軽減**理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
健康状態が理由の職員数を年代別に人数を記入してください。

（例：20代5人、30代10人、40代20人、50代8人、60代以上3人）

---



---



---



---

## 72-2)

管理されている看護単位における**夜勤軽減**理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
自身の学業・研修等が理由の職員数を年代別に人数を記入してください。

（例：20代5人、30代10人、40代20人、50代8人、60代以上3人）

---



---



---



---

## 72-3)

管理されている看護単位における**夜勤免除**理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
育児が理由の職員数を子どもの年齢別に人数を記入してください。

（例：3歳未満5人、3歳～就学前10人、学童4人）

---



---



---



---

## 72-4)

管理されている看護単位における**夜勤軽減**理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
母性保護（妊娠中）が理由の職員数を記入してください。（例：5人）

---

## 72-5)

管理されている看護単位における**夜勤軽減**理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
介護が理由の職員数を記入してください。（例：2人）

---



72-6)

管理されている看護単位における夜勤軽減理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
能力・経験不足が理由の職員数を記入してください。（例：2人）

---

72-7)

管理されている看護単位における夜勤軽減理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
年齢（60歳以上）が理由の職員数を記入してください。（例：5人）

---

72-8)

管理されている看護単位における夜勤軽減理由ごとの職員数（11月30日時点）をお答えください。  
健康状態、自身の学業・研修等、育児、母性保護（妊娠中）、介護、能力・経験不足、年齢（60歳以上）**以外の理由**で  
夜勤免除となっている職員数を記入してください。（例：5人）

---

73. 夜勤免除または軽減されている看護職員に対して、夜勤復帰について話し合いをしますか。  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) 定期的実施している
- 2) 必要に応じて実施している
- 3) ほとんどしていない
- 4) 他の人（看護管理者等）がしている

74. 夜間保育がありますか。 \*  
（1つだけマークしてください）

1つだけマークしてください。

- 1) ある
- 2) ない

75. 74で「1）ある」とお答えの方で、利用している看護職員の人数  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 0人  
 2) 1人  
 3) 2人  
 4) 3人  
 5) 4人  
 6) 5人以上

76. 夜勤負担軽減につながる制度や取り組みがある場合は、具体的にその内容をご記入ください。

---

---

---

---

---

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TtNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOwRbWdkYTDvg/edit?pli=1>

57/64

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査

77. 夜勤を一定回数以上した場合等に手当、賞与への反映等、何らかの報酬はありますか。\*  
(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) ある  
 2) ない  
 3) 検討中

78. 77で「1）ある」とお答えの方は内容をご記入ください。

---

---

---

---

---

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TtNobuy9UINJkWrXtZ1pmSC7dAOwRbWdkYTDvg/edit?pli=1>

58/64

79. 夜勤を免除または軽減されている人が、夜勤可能になるために影響が大きいと思うものを次の中から選んでください。 (当てはまるものすべて回答) \*

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1) 夜勤回数が少ない
- 2) 拘束時間が短い
- 3) 夜勤手当が高い
- 4) 夜勤の時間帯が選べる
- 5) 夜勤負担の程度に応じて、手当の増額や賞与への反映がある
- 6) 仮眠が取れる
- 7) 夜勤の配置人数が増える
- 8) 夜勤の通勤手段への援助がある
- 9) 夜間保育が利用できる
- 10) ベビーシッター費用の補助がある
- 11) 急な夜勤の休みも対応してくれる
- 12) 家族（配偶者）の理解・協力が得られる

80. 管理されている看護単位で夜勤・交代制勤務に関する支援や教育で、夜勤・交代制勤務表作成の趣旨・内容の説明を行っていますか。 \*

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 実施している
- 2) 実施していない

81. 管理されている看護単位で夜勤・交代制勤務に関する支援や教育で、夜勤・交代制勤務の健康に対するリスクの説明を行っていますか。 \*

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 実施している
- 2) 実施していない

82. 管理されている看護単位で夜勤・交代制勤務に関する支援や教育で、夜勤・交代制勤務に対応するための生活上の留意点の周知を行っていますか。 \*

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 実施している
- 2) 実施していない

83. 管理されている看護単位で夜勤・交代制勤務に関する支援や教育で、勤務終了後の安全な帰宅手段の確保を行っていますか。\*

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 実施している
- 2) 実施していない

84. ご自身が看護師長となられてから、夜勤・交代制勤務のリスクに関する研修を受けたことがありますか。\*

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 受けたことがある
- 2) 受けたことがない

85. ご自身が看護師長となられてから、労働基準法・労働安全衛生法に関する教育・研修を受講されたことがありますか。\*

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) ある
- 2) ない

86. 85で「1) ある」とお答えの方は、どちらを受けられましたか。

(1つだけマークしてください)

1つだけマークしてください。

- 1) 労働基準法
- 2) 労働安全衛生法
- 3) 両方

87. 夜勤・交代制勤務により健康を害することがないように、何か取り組みをされている場合は、その内容を記入してください。

---

---

---

---

---

88. 新型コロナウイルス感染症の影響により、夜勤・交代制勤務や勤務環境の変化についてお聞かせください。

---

---

---

---

---

質問は以上です。  
ご協力ありがとうございました。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム

<https://docs.google.com/forms/d/111dA6TtNobuy9UINJkWrXTZ1pmSC7dAOWrBWDkYTDvg/edit?pli=1>

63/64

2022/11/22 17:09

2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査