2023年8月発行
Vol.222

看護おかやま

会員数 17,212人（令和5年7月31日現在）
保健師 706人　助産師 425人
看護師 15,549人　准看護師 532人

Wプレゼントチャンス!! P.10
スターバックスカード1000円分×20名様
マックカード1000円分×20名様

カルスト山荘の星空

通常総会関連記事 …… P.2～4
令和5年度看護大会 …… P.6
No.1職場の自慢【No.11 国立療養所長島愛生園】…… P.7
教えて!かんご君・ナースちゃん【09 教育委員会】…… P.8

新見市のいろどり豊かな風景

鯉ケ窪湿原

西川渓流

千屋ダム

城山公園

編集・発行／公益社団法人　岡山県看護協会
〒700-0805 岡山市北区兵団4-31　電話 086-226-3638
ホームページ http://www.nurse.okayama.okayama.jp/
発行責任者／二宮 一枝

公式アカウント
@347lnwca

令和5年度 岡山県看護協会 通常総会を終えて

公益社団法人
岡山県看護協会
会長　**二宮 一枝**

会員の皆様方には、最前線での看護活動に加え、本会事業推進へのご協力を賜り、心より感謝申し上げます。4年ぶりにご来賓、名誉会員、受賞者の方々をお迎えし、6月17日に総会を開催できました。提出した3議案（名誉会員の推薦、役員の選任・選出等）は全て承認されました。午後からは「看護職員の処遇改善に向けて～日本看護協会の賃金モデルの考え方～」と題して日本看護協会看護労働課の奥村元子先生にご講演頂きました。コロナとの闘い：ピンチは看護職の処遇改善のチャンスとなりました。全ての看護職の処遇改善へと広げていきましょう。

30年ぶりの看護師等確保基本指針改訂や2040年をめざした政策が進展しています。令和6年度からの改正医療法による災害（感染症含む）支援ナースの養成・登録・派遣制度、新興感染症対策や外来医療提供体制を含む医療計画策定、マイナンバーと紐づけたナースセンターシステム、研修管理システムのICT化等の準備が進んでいます。この動向をふまえて皆様方と共に、5つの重点事業（1.全世代型地域包括ケアを支える看護提供体制の強化、2.専門職としてのキャリア継続の支援、3.看護職員の働き方改革の推進、4.看護基礎教育の強化、5.地域における健康危機管理体制の強化）を着実に進めて参ります。

さらに、来る50周年記念に先立ち、キャッチコピー「**みんなの50年、切り拓く看護の未来**」のもとロゴマークも活用しつつ、諸先輩方が築いてきた50年をもとに、これからの看護の歴史を皆様方とともに創る準備をして参ります。

表彰受賞者一覧

令和5年度 岡山県看護協会長表彰 受賞者名簿

氏　名	職　種	所　属　名
三浦 都子	保健師	玉野総合医療専門学校
栗原 淳子	保健師	岡山県備前保健所
秦 久美子	助産師	姫路大学看護学部
石宮 周子	看護師	矢掛町国民健康保険病院
平山 由香	看護師	備前市国民健康保険市立吉永病院
藤本 由紀子	看護師	赤磐医師会病院
丸山 雅道	看護師	岡山大学病院
杉　敏子	看護師	津山中央病院
森戸 雅子	看護師	川崎医療福祉大学

氏　名	職　種	所　属　名
平本 美津恵	看護師	川崎医科大学総合医療センター
内田 陽子	看護師	岡山大学病院
石井 護	准看護師	旭川荘療育・医療センター

救急看護

氏　名	職　種	所　属　名
大野木 早苗	看護師	落合病院
川田 将弘	看護師	岡山大学病院

名誉会長のご紹介

小引 恂子（こびき じゅんこ） 様

この度名誉会員の皆様の中から、小引恂子様が名誉会長に推挙され、称号が授与されました。

小引様は、昭和30年からの看護協会活動の中で、看護師職能理事、20周年記念事業実行委員、中国四国地区看護研究学会準備委員、ILO委員、会計監事などを歴任され、平成6年から9年には岡山県看護協会長を務められました。専門職としての看護制度を確立し、看護の質を高めるために意欲的に取り組んでこられた功績により、平成17年6月の通常総会で名誉会員に承認されました。

新名誉会員 ごあいさつ

山谷 冨美枝（やまや ふみえ） 様

この度は名誉会員証を頂き感謝申し上げます。

永年看護職を続けることができたのは、人に恵まれ本当に良い人生を歩んでくることができたからだと実感しています。

岡山市が遠いと感じていたころ、会費を積み立て全員が協会員となり、研修・学会等に参加し始めました。学習から様々な工夫が生まれ、看護する喜びを感じ、結婚後も子育てしながら続けることができる職場へと変化したころを懐かしく思い出します。予測不能なことが起きる社会環境の中で、どんなに科学が進んでも、人の心を癒すのは看護であると・・・。

事務局の方々に支えられ、役員の勤めも何とか終えることができました。ありがとうございました。最後に、協会の今後ますますのご発展をお祈りいたします。

石本 傳江（いしもと つたえ） 様

会員の皆様、この度は、名誉会員のご承認を頂きありがとうございました。

入会2年目に日本看護協会総会に出席し、職能団体の重要性を感じ様々な活動に参加してきました。会長職の折、突然県から離職看護師登録制を作る様指示されました。県協会でも懸案だったものの、国が動かねば・・・と受け身でした。聞けばある看護師の方が県議員にこの課題を訴え、石井前知事の勇断で決定した由。その後「看護師等人材確保法」に成立したこの制度は岡山から始まったのです。

看護職の高い意識が社会を変え、法をも作るのです。今回のコロナ禍に潜在看護職の多くの方が参画されたことに感謝し、この制度の経緯を改めて追憶する日々です。

岡山県看護協会 創立50周年に向けて ～記念ロゴマークのご紹介～

50th Anniversary
岡山県看護協会

【作品コンセプト】
「5」と「0」を「患者」と「看護職員」に見立て、患者に寄り添い支えていくイメージを表現。温もりのある優しい配色とフォントでまとめました。

岡山県看護協会は、令和6年4月に創立50周年を迎えます。50周年に先駆け、記念ロゴマークを募集したところ全国からたくさんの応募をいただきました。選考の結果、東京都の占部博士氏の作品が選ばれました。現在、記念行事の開催や刊行物作成に向けて準備をすすめておりますので、このロゴマークを広報等の様々な場面で活用してまいります。

新副会長挨拶

池田（いけだ） 悦子（えつこ）

第二副会長・看護師職能委員長

この度、副会長に就任いたしました池田悦子と申します。

今までは支部活動を中心に事業協力をしてまいりましたが、これからの2年間は看護協会役員としてみなさまと力を合わせて二宮会長を補佐し、看護師職能委員会のメンバーとして看護職の資質向上のために力を尽してまいります。

私にとって、看護協会役員としての活動は経験したことのない新たな挑戦になります。一つひとつの事業を楽しみながら、前向きに実践していきたいと思います。

現場で困っていることや調整が難しいことなど、どんなことでも構いませんので、どんどんお声がけ下さいますようご協力をよろしくお願いいたします。

東山（ひがしやま） 邦香（くにか）

第三副会長・保健師職能委員長

この度保健師職能委員長・看護協会副会長となりました東山邦香です。

コロナ禍の中、日々奮闘してこられた皆様方に敬意を表するとともに感謝申し上げます。コロナ禍を経て、私たちの活動対象は事例・業務共に、多問題を抱え複雑かつ解決困難化してきています。

この局面を乗り越えるためにも、看護協会での所属の枠を越えた看看連携・お互いの専門性の維持向上に努め、ネットワーク強化につながるよう取り組みたいと思います。微力ですがどうぞよろしくお願いします。

役員・理事・推薦委員一覧

◎ 役員・理事

役職名	職能	氏 名	所 属
会 長	保	二宮 一枝	岡山県看護協会
第一副会長	助	岸本 長代	倉敷成人病センター
第二副会長	看	池田 悦子	井原市立井原市民病院
第三副会長	保	東山 邦香	倉敷市玉島保健福祉センター 玉島保健推進室
専務理事	保	植野 真寿美	岡山県看護協会
常務理事	看	武田 利恵	岡山県看護協会
	看	宗宮 昌子	岡山県看護協会
理 事	保	三浦 都子	玉野総合医療専門学校
	保	井上 五月	岡山県備中保健所井笠支所

役職名(担当事業・支部)	職能	氏 名	所 属
理 事	助	三澤 みどり	岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター
	助	四宮 美佐恵	新見公立大学
	看	脇本 美香	水島協同病院
	看	松岡 真樹	中島病院
	看	東入来 真夕美	玉島協同病院
	准	石井 護	旭川荘療育・医療センター
監 事	看	松島 眞己	個人
		橋本 幸栄	橋本幸栄税理士事務所

◎ 令和5年度 推薦委員会

職能	氏 名	所 属
保	平子 三起子	倉敷市児島保健福祉センター児島保健推進室
保	嶋田 美和	岡山県保健医療部保健医療課
助	池田 理恵	和歌山県立医科大学保健看護学部保健看護学科

職能	氏 名	所 属
助	安藤 直美	岡山市立市民病院
看	川口 法子	藤田病院
看	宮長 邦枝	新見中央病院

令和5年度 日本看護協会通常総会報告

常務理事　武田 利惠

令和5年度日本看護協会通常総会が6月7日に千葉県の幕張メッセで開催され、参集で代議員746人と一般会員1,088人が参加しました。福井トシ子会長から、「新型コロナウイルス感染症と対峙しながら、ポストコロナ時代における看護のあり方を展望した1年で、今まで以上に職能団体の存在の尊さを実感、また処遇改善などに取り組むなど、皆様の支えがあって任期を終えられた」と挨拶がありました。

議決事項として、第1号議案「名誉会員の推薦」では全国から17名の方が名誉会員として推薦され、岡山県からは寺田和子様が承認されました。また、第2号議案「2023年度改選役員及び推薦委員の選出について」では、新会長として元大阪府看護協会長の高橋弘枝さんを選出、また副会長・理事および地区理事が承認されました。

報告事項では、令和4年度の事業、決算及び監査報告、令和5年度重点政策・重点事業並びに事業計画と資金収支予算及び資金収支予算が報告されました。詳細については協会ニュース等をご確認ください。

令和5年度 日本看護協会長表彰 受賞者

氏　名	職　種	所　属
岸本 長代	助産師	倉敷成人病センター
槌田 洋子	看護師	岡山済生会ライフケアセンター
柴田 由美子	看護師	倉敷中央病院
武田 利惠	看護師	岡山県看護協会

「看護の出前講座」報告

「性～心とともに生きるためにできること～」

倉敷成人病センター 助産師　岡林 記子

性教育の出前講座は、中高生を対象に行っています。
私が中学生の頃の性教育は、思春期の身体の変化や射精・月経に関する内容だったと記憶しています。現在の性教育は、命の大切さや多様性・ジェンダー・性感染症等、内容は多岐に渡っています。

この講座では、事前に学校との打ち合わせを行い、学内にLGBT当事者がいる・性行動へ問題がある学生がいる等の情報を頂き、当事者へ配慮をしながら講座を行っています。講座の中では「性とは、心とともに生きること」、身体のことだけでなく心も大切にして欲しいとお話をしています。その他、思春期の心と体、性行動とそのリスク（妊娠・性暴力・性感染症）、命の誕生、多様性等の話を学生が興味をもてるように動画やイラストを使い視覚的に訴える工夫をしています。

終了後、学生から寄せられるメッセージには「命がけで産んでくれたことに感謝したい」「もっと自分の事を大切にしようと思った」等の言葉があり、私の思いが伝わったことを嬉しく思います。これからもより充実した出前講座が行えるよう、学びを深めていきたいと思います。

「看護の出前講座」とは…

岡山県看護協会員が小学校・中学・高等学校に出向き、生徒のみなさんに「看護の仕事について」「看護への道」「いのちの大切さ」「こころとからだの話」など、仕事を通しての体験を交えてお話するものです。

令和5年度 看護大会 5月13日（土）開催

開会式の様子

事業委員会 委員長　林 千紘

令和5年度看護大会が、5月13日（土）に開催されました。今年度は看護活動報告に津山中央看護専門学校専任教員の松本圭古さん、記念講演に講談看護師の加納塩梅（かのうあんばい）先生をお迎えし、三木記念ホールで4年ぶりの外部会場での参集開催でした。233人の県民、看護学生、看護職が参加してくださいました。

松本さんからは海外での医療活動の様子を現場の写真とともに教えていただきました。海外での活動では、文化や思想の違い・慣習等から支援の難しさを感じる場面や配慮が必要な場面もあったと知り、支援先での人々の生活・文化について知ることの大切さが良く分かりました。

また、加納塩梅先生はナイチンゲールの生い立ちから看護を志すまでの道のり、看護の礎を築いていく様を創作講談で語ってくださいました。裕福な家庭で育ったナイチンゲールが貧しい人々の生活を目の当たりにし、「人々の役に立ちたい」と周囲の反対を受けながらも看護の道を志し、女性の社会進出が容易でなかった時代に信念を貫いた生き方に勇気をもらいました。時にはクスっと笑ってしまいながらも、ナイチンゲールの強い意志、看護に捧げた生涯、現代に引き継がれている看護を改めて知ることが出来ました。仕事中にナースコールが鳴る度に「これもナイチンゲールが発明したもの…」と思いを馳せています。

今年度は多くの看護学生が来場し、真剣にメモを取る姿や目を輝かせて聴講する姿が見られて嬉しかったです。多くの刺激や元気をもらい、自分自身も看護者としてもっと成長していきたいと思った一日でした。

【活動報告】松本圭古さん

楽しく学びになる講談

「かんごちゃん」がお出迎え

受付風景

【記念講演】
加納塩梅先生

No.1 うち職場の自慢

【施設の概要】

瀬戸内市邑久町にある国立ハンセン病療養所で、全国に13カ所ある施設の一つです。在園者96名、平均年齢88歳（令和5年4月現在）となった入所者を、看護・介護の力で支えています。

No.11 国立療養所長島愛生園

入所者の生活を看護・介護の力で支えています。

職員一人ひとりが「私の入所者さん」と思う気持ちを持ち、入所者がどこにいても繋がる看護・介護を目指します。

自慢1 日常生活支援から看取りケアまで提供

- 高齢となった入所者の毎日の生活と健康を守ります
- 一人ひとりが望むことを提供し、最後の時まで意思決定、意思実現できるように取り組んでいます。
- 年間を通して、お花見や花火、展示会、餅つきなどの楽しい行事を企画し入所者と交流しています。

自慢2 職員一人ひとりの能力を引き出す教育体制

- ハンセン病療養所能力開発プログラムに沿って、新人看護師からベテラン看護師まで、自分の能力を開発できるように令和5年度よりラダー教育が開始となります。
- 新人看護師、中途採用者をフォローアップしながら、個々のペースでの成長をサポートします。

自慢3 心癒される自然に囲まれた環境

- 小豆島を一望でき、牡蠣いかだが浮かぶ美しい海、四季折々に表情を変える山々が、入所者にとっても、職員にとっても癒しとなっています。

皆さんも「職場自慢」してみませんか？ご応募お待ちしております！

このコーナーでは、私たちが看護協会について徹底調査！色んな「そうだったのか！」を紹介します。

教えて！かんご君・ナースちゃん!!

調査報告：09 「キャリア継続を支援します」～教育委員会～

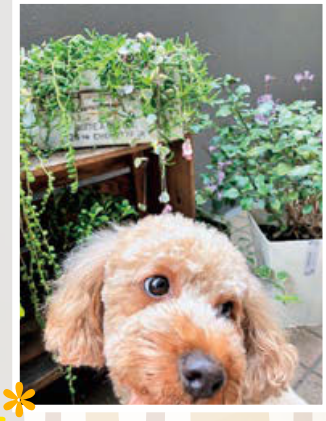
教育委員会　委員長　竹田 由美子

教育委員会は、保健師2名、助産師2名、看護師7名で構成され、協会の研修担当者と活動しています。委員会では、専門職としてのキャリア継続の支援ができるように、3年以上に及ぶ新型コロナ禍でも、研修のあり方の検討を重ね、研修を開催してきました。その成果として、3年前は準備なども大変だったオンライン研修ですが、徐々に受講者も慣れ、今ではオンライン研修が日常になりつつあります。また、オンラインでは双方向の研修にならないのではと不安がありましたが、協会・講師の方々のご尽力のおかげで、満足度の高い研修を提供でき、遠方の施設の方も多く参加していただけるようになりました。

今年度は新研修管理システム「マナブル」を導入し、10月以降の一部研修で受講申込が開始予定となります。PC、スマホから登録・研修申込ができ、受講のお知らせがメールアドレスへ直接届き、研修の受講履歴が「マナブル」で確認できます。是非、各施設の皆様には積極的にご活用いただきたいと思います。

また、今年度より次年度に向けた研修評価を「研修評価表」を用いて、研修目的、研修目標などの項目を客観的に評価することになりました。教育委員会として、今後も情勢に呼応した、地域、事業所に必要な質の高い研修が提供できるように、取り組んでいきたいと思っています。皆さんの積極的な研修参加をお待ちしています。

自分へ贈る最高のご褒美



岡山県精神科医療センター　山田 晶子

私にとってのご褒美は、家族(愛犬も)や友人と出かけるドライブです。季節ごとのきれいな景色と美味しい食べ物に出会える楽しさは、最高の気分転換です。

コロナ禍ではベランダガーデニングで季節を感じながら、愛犬に癒されることが一番のご褒美に！　このコロナ禍で、改めてメンタルヘルスには気分転換の方法をたくさん持っておくことが大切だと感じました。さてさて、皆さんも新たなご褒美を探しに動き出しませんか。

次は、積善病院　安藤 秀樹さんです。

春の叙勲 受章おめでとうございます！

【 瑞宝単光章 】　岡山労災病院　看護部長　**鈴木 孝子 様**

岡山労災病院に勤務し2年目ですが、地域医療支援病院の看護部長として、地域の方々に信頼される医療・看護の提供に努めて参りました。この度の叙勲は、ご支援くださった皆様のお陰と感謝申し上げます。今後も微力ながら社会のために尽力して参ります。

「看護補助者キャンペーンウィーク」のご紹介

看護職が専門性を発揮するために、看護補助者との協働は不可欠ですが、全国的に看護補助者の確保が困難と言われています。

日本看護協会が行ったヒアリングによると、その原因には「看護補助者という仕事の認知度が低いこと」「資格を持っていないと働けないと認識されていること」などがあります。また、採用されても「思っていた業務内容と異なる」という理由で定着に至らないというケースもあります。

このような背景から、日本看護協会が看護補助者の確保・定着に向けての事業を行っており、今年は「看護補助者」キャンペーンウィーク事業として看護補助者のお仕事を紹介するイベントを全国で行っています。

【イベントの例】

- ハローワーク等での看護補助者の業務説明
- 看護補助者体験会（車いす操作、ベッドメイキング等）
- 看護補助者標準研修　　など

岡山県看護協会では、「ハローワーク職員に看護補助者の業務内容を理解してもらう」こと、「興味がある求職者に岡山県看護協会で実施するお仕事体験会を紹介してもらう」ことを企画し、実施しています。

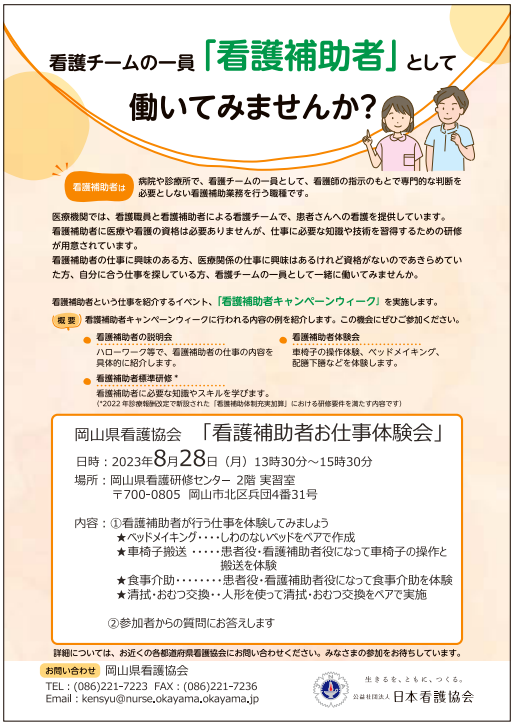
【看護補助者お仕事体験会】

日 時　8月28日（月）13：30～15：30

場 所　岡山県看護研修センター

内 容　看護補助者が行う仕事を体験
（ベッドメイキング、車いす搬送、食事介助、清拭・おむつ交換）
※ 参加者の質問にもお答えします

（ハローワークからのみ受付、8月18日まで）



知って！答えて！

Wプレゼントチャンス!!

プレゼント1

クイズに答えて！

スターバックスカード 1,000円分×20名様

◎今月号のクイズ

Q. 5月号で紹介した「岡山県のかんごちゃん」のモチーフは何でしょう？

①マスカット　②きびだんご　③白桃

※岡山県看護協会「岡山県のかんごちゃん」のページで確認しよう！→

応募方法①

ホームページの専用フォーム（右記QRコード）からご応募ください。

はがき・封書でのご応募は、以下の全てをご記入の上、岡山県看護協会あてにお送りください。

① クイズの回答　② 8月号の感想、印象に残った記事

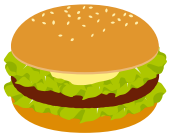
③ 岡山県看護協会会員番号　④ 氏名　⑤ 送付先住所、郵便番号

⑥ 日中連絡が取れる連絡先（電話、メール）　⑦ ニックネーム

プレゼント2

アンケート回答で！

マックカード 1,000円分×20名様



応募方法②

お手元のスマートフォンやタブレット等で右記QRコードにアクセスし、Googleフォームで表示に従ってご回答ください。

※ アンケートの前に個人情報の取扱いについての説明に同意いただく必要があります。

【応募締切】9月2日（土）当日消印有効

※ご記入いただいた住所、連絡先などの個人情報は、賞品の抽選・発送の目的以外では使用しません。

※当選者の発表、ご意見ご感想の一部はホームページにニックネームで掲載します。

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

おかやま縁むすびネット ～登録「無料」キャンペーン実施中～

おかやま縁むすびネットは、岡山県が運営する結婚支援システムです。

県内３か所（岡山、倉敷、津山）にあるセンターで、専門スタッフが丁寧に対応します。自宅でスマホ等からも利用できます。

おかやま出会い・結婚サポートセンター

岡山市北区中山下1-9-40　新岡山ビル７階

TEL 086-236-0802　（日・月・祝日：休館）

開所時間／9：00～18：00

おかやま縁むすびネット　検索

https://www.okayama-musubi.jp

世界に誇れる羽毛ブランド
HARUO DOWN

HARUO　DOWNの詳細はこちら

東洋羽毛中四国販売株式会社　岡山営業所
〒700-0845　岡山県岡山市南区浜野4-3-37

～お問い合わせはお気軽に～
フリーコール　0120－224711

フォーク株式会社のオンラインストアでご利用いただける

岡山県看護協会
会員様限定クーポン

1,000円OFF

クーポンナンバー　3EFW-COI4-23VO（オー）（オー）

上記クーポンナンバーをお支払い画面に入力いただくと、割引が適用されます。

※クーポン利用期間2024年3月31日まで使用可　※10,000円以上で1,000円のクーポン使用可　※お1人様1回のみ使用可

FOLK Creating Value for Customers　FOLK 120 YEARS ANNIVERSARY

フォーク株式会社は創業1903年、おかげさまで120周年を迎えました

フォーク株式会社
https://www.folk.co.jp/
※オンラインストアもこちらから

カタログ請求商品のお問い合わせ
フリーダイヤル 0120-194-717

※携帯電話・PHS ご利用可能
受付時間：月～金／ AM9:00～PM5:30（土日・祝日はお休み）

ご意見・ご感想募集中です

●「〇〇の特集・コーナーがあればいい」「〇〇な人紹介してほしい」などのご希望
●私のおすすめ、自慢の先輩、家族ナース等の推薦　●広報誌を読んだご感想など

理事会報告

審議事項

◆ 令和5年4月15日(土)

1. 令和5年度岡山県看護協会通常総会について
2. 50周年記念ロゴマークの選定について
3. 岡山県内の病院に勤務する看護補助者の確保及び活用に関する実態調査について
4. 2022年病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査の概要について
5. 岡山県看護協会認定看護管理者教育課程に関する規定について

◆ 令和5年5月20日(土)

1. 令和4年度決算報告書について
2. 令和5年度岡山県看護協会通常総会シナリオ等について
3. 金川病院内にみつ訪問看護ステーションのサテライト設置案について
4. 令和5年度第1回役員・委員長・支部長合同会議(案)について

◆ 令和5年6月24日(土)

1. 令和5年度岡山県への要望事項について
2. 令和5年度がん征圧事業功労に係る表彰候補者の推薦について

研修

1. 公益法人の各機関の役割と責任について

「まちの保健室」実施中！

定例開催の「まちの保健室」が、5月11日に北長瀬から岡山市の表町商店街へ場所を変えて再開しました！短時間ではありますが、看護職による健康相談と、簡単な健康チェックを行い、32人が足を運んでくださいました。

今後も継続していきますので、会員の皆様にはぜひ周知にご協力をお願いいたします。

併せて**ボランティアも募集**しています。お気軽にお問合せください。

※ ボランティア参加にあたっては、岡山市のフレイル研修の受講をお願いしています。

お問い合わせ：086-226-3638（事務局事業係）

日時 毎月第2木曜日　10：00～13：00（8月、1月をのぞく）

場所 岡山市表町 新西大寺町商店街「木曜市」内

編集後記

新型コロナウイルスは5類に移行し、最近ではコロナ前の活気も戻ってきています。今回表紙にご提供いただいた新見の様々な景色、特に井倉峡にあるカルスト山荘の星空の写真は大変幻想的ですね。今年は、いろいろな場所へ足を延ばして、夏を満喫してみませんか。

広報委員一同