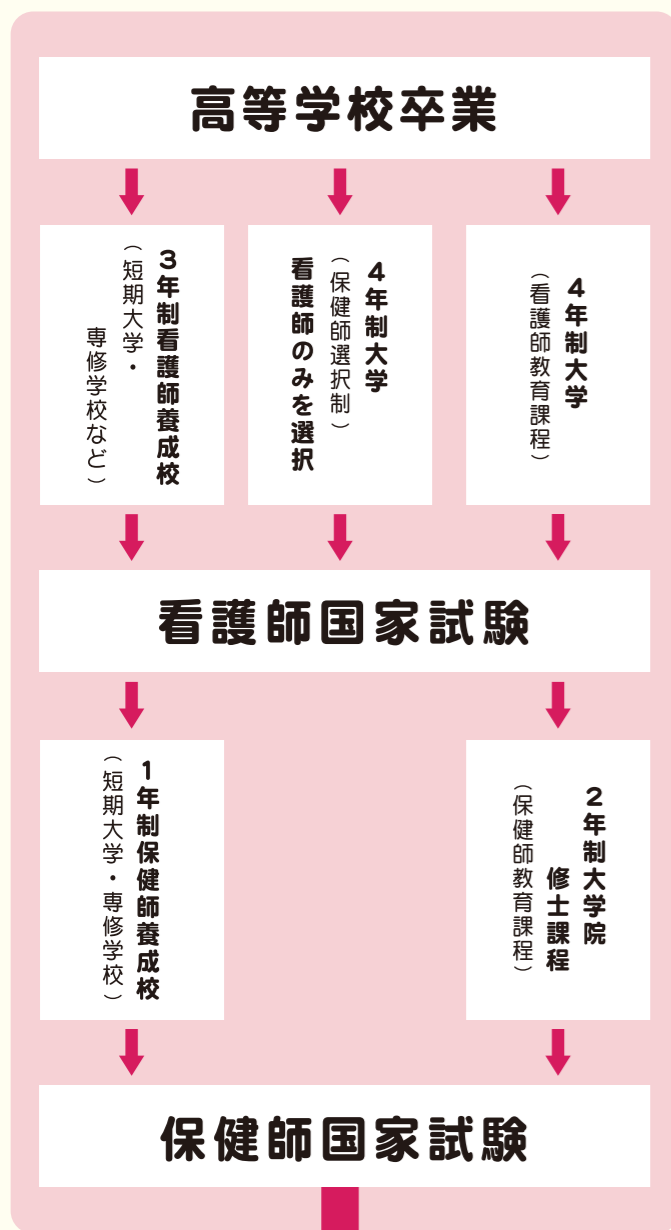


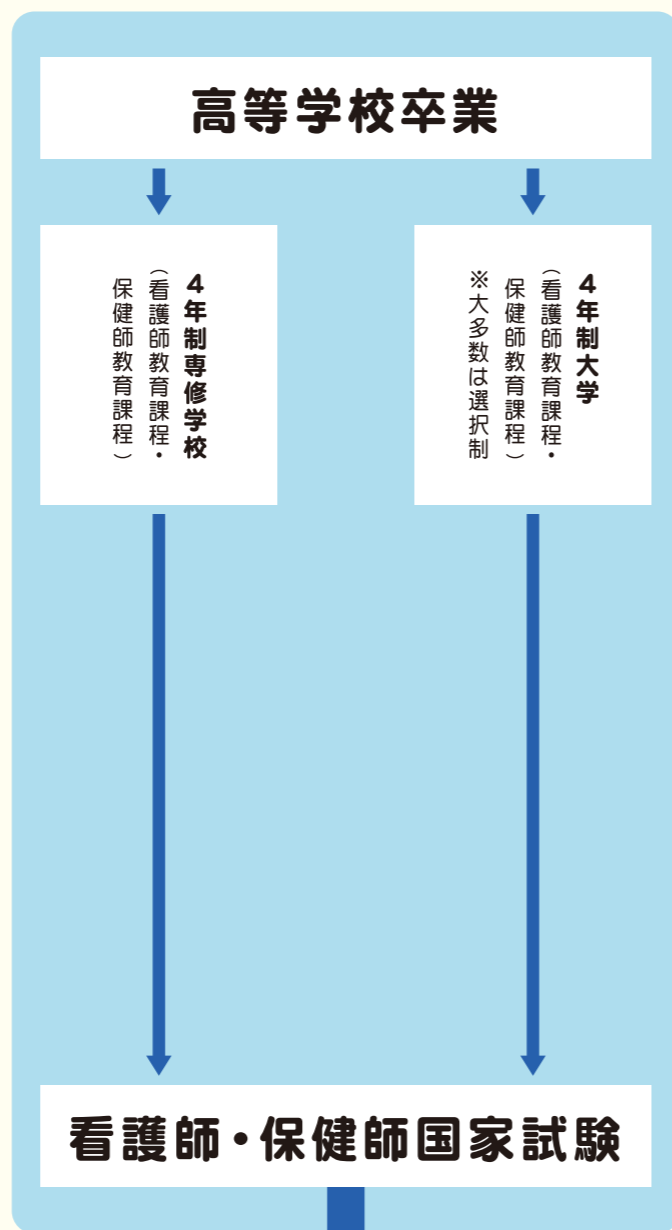
# 保健師への道（進学）

まずは看護師資格取得（見込み）で進学（4年制大学・4年制専門学校では選択可能）し国家試験受験資格を取得します。  
保健師単独の養成所は、修業年限1年の専門学校・専攻科と修業年限2年の大学院修士課程とがあります。

## 看護師資格を得てから 保健師教育を受ける場合



## 看護師と保健師を同時に学ぶ場合



## 保健師の活動場所（就職先）

保健師の活動は、都道府県・市町村等の保健所・保健センター等で保健行政に従事する**行政保健師**、企業の産業保健スタッフとして勤務する**産業保健師**、学校等で学生と教職員の心身の健康保持に努める**学校保健**、大学等保健師教育に従事する**教員**、病院・福祉施設など、**多様な活躍の場**があります。

問合せ先 公益社団法人 岡山県看護協会（岡山市北区兵団4-31 TEL：086-226-3638）  
もっと知りたい方→<http://www.nurse.okayama.okayama.jp/>



# 保健師へ Go!!

目指せ地域の健康アドバイザー



## 保健師の仕事って？ どうしたらなれるの？

# 保健師は健康づくりのプロ

## 保健師の仕事について

### 1. 子育て支援

乳幼児健診・育児相談・赤ちゃん訪問 など  
安心して子育てできる環境づくりを応援します

「産後うつでつらい時、保健師さんが話を聞いてくれ、今の私がいます！」  
「おかげで、子どもも元気で、大きくなりました。」



### 2. 元気に働くお手伝い

メタボ改善・ストレスコントロール など  
働く人々の健康をサポートします

「健診でがんが早く見つかったよかった。今はバリバリ元気に働いています。」  
「保健師さんのアドバイスでタバコをやめることができ、  
今ではタバコの臭いを嫌っていた娘と話ができ嬉しいです。」

### 3. 高齢者の健康づくり

心身ともに健康で充実した生活を送ることができるよう  
健康教室や介護予防活動を行います

「保健師さんに誘われて介護予防教室に来た。ここに来ると元気がもらえます。」



### 4. 災害への支援

減災・防災・災害支援を行います

「地元の方は忙しくて時間をとってもらうのは申し訳なかったから  
岡山から来た保健師さんに、ゆっくり話を聞いてもらったので良かったです  
初めて涙が出ました。」



### 5. 地域の健康づくり

(※) 愛育委員とは、岡山県の誇る健康づくりのボランティアです

愛育委員・栄養委員・地域の人とともに「健康な地域」をつくります

「保健師さんは、私たち地域の健康づくりをしてくれる大切なパートナーです。」

保健師は、健やかに生まれ育ち、

健康に暮らすことができる地域・職場をつくります