

岡山県北の看護のお仕事魅力(応援) 情報発信誌

人もまちもあたたかい。県北で始める看護の未来

高梁市 備中松山城 & 猫城主さんじゅーろー



新見市 満奇洞



美作市 湯郷温泉



勝央町 おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ



奈義町 大イチョウライトアップ



鏡野町 恩原高原スキー場



公益社団法人 岡山県看護協会

Contents

岡山県看護協会

岡山県北の看護のお仕事魅力(応援)情報発信誌

- 1 会長あいさつ
- 2 岡山県北MAP
- 4 高梁市
- 6 新見市
- 8 真庭市
- 10 新庄村
- 12 みまさかの看護の職場にきんちゃい²事業
- 13 津山市
- 16 美作市
- 18 鏡野町
- 20 勝央町
- 22 奈義町
- 24 久米南町
- 26 美咲町
- 27 西粟倉村
- 28 先輩看護職からのエール
- 33 岡山県ナースセンター
- 34 公益社団法人 日本看護協会

人もまちもあたたかい県北で、 看護の力を発揮しよう



岡山県看護協会 会長 二宮 一枝

人口減少時代を迎え、人材確保は全領域の共通課題となっています。看護職の人材確保はかねてから重要課題として医療計画や看護の需給見通し等により関連施策が計画的に進められています。しかし、保健医療の地域偏在は、医師確保が最優先課題とされ、チーム医療の主要メンバーである看護職については自治体等の奨学金や特定地域看護職員確保支援事業等にとどまり、抜本的な対策には至っていません。令和8年度に予定されている2040年を見据えた「新たな地域医療構想」策定、医療計画の中間見直し、看護の需給見通し等の検討への挑戦課題として取り組んで参ります。

保健医療福祉資源が乏しい地域だからこそ、健康の保持増進や住民の主体的な保健活動への支援やチーム医療が重要になります。乳幼児・妊産婦から高齢者まで、また慢性期から救命救急、終末期までとあらゆる発達段階、あらゆる健康レベルの対象への看護が求められます。つまり、看護職には、幅広い総合的な能力や高い専門性が期待されています。

岡山県看護協会は岡山県美作保健所が企画実施した「みまさかの看護の職場にきんちゃい²事業」の委託や訪問看護総合支援センター事業(モデル地域部会)で真庭/総社/新見地域における訪問看護の課題解決やネットワーク構築等にも取り組み、県知事あてに中山間地域の看護職確保等を要望していました。このたび、要望提案が実現し、令和6年度地域医療介護総合確保基金の内示(令和6年9月)を得て開始の運びとなりました。

中山間地域のうち、本県看護職員従事者数(令和2年末30,014人)の14.3%を占め、県北部に位置する3保健医療圏域の高梁・新見/真庭/津山・英田を対象とし、初年度は高梁・新見圏域を中心に事業を開始しました。令和7年3月11日には、県北の医療機関・介護施設等で働く看護職の魅力・地域の魅力、市町村の応援体制等に関する情報を共有し、県北で活躍する看護職を増やす方策の一助とする事を目的に「岡山県北における看護職員応援交流会」を開催しました。

本誌では、市町村の支援、看護協会支部の活動・支援、看護職の活動、専門看護師・特定認定看護師・認定看護師・特定行為研修修了者の活動を掲載しています。是非ともご高覧のうえ、現地に赴き県北の魅力と看護の活躍の場を実感して頂ければ幸甚に存じます。

結びに、寄稿くださった方はじめ関係者の皆様方に感謝申し上げます。

岡山県の県北地域とは、高梁・新見、真庭、津山・英田の3つの二次保健医療圏とし、その地域の魅力や看護師・保健師等のお仕事の魅力について情報発信する。

新見市

P.6

- 人口:25,884人(R7.1.31現在)
- 出生数:79人(R5年度)
- 高齢化率:43.8% (R7.1.31現在)
- 観光スポット
満奇洞、井倉洞、鯉が窪湿原、
新見千屋温泉、神郷温泉
- 名産品
千屋牛、ピオーネ、ワイン、
キャビア、紅茶

新見市
マスコット
「にーみん」

新庄村

P.10

- 人口:788人(R7.1.31現在)
- 出生数:3人(R6.1~R6.12)
- 高齢化率:47.2% (R7.1.31現在)
- 観光スポット
毛無山
- 名産品
お餅(ひめのもち)

新庄村マスコット
「ひめっこ」

岡山県北MAP

真庭

認定看護管理者	2人
専門看護師	0人
認定看護師	2人
特定認定看護師	0人
特定行為研修修了者	0人
アドバンス助産師	3人
災害支援ナース	7人

高梁・新見

認定看護管理者	3人
専門看護師	1人
認定看護師	4人
特定認定看護師	0人
特定行為研修修了者	0人
アドバンス助産師	3人
災害支援ナース	9人

津山・英田

認定看護管理者	5人
専門看護師	3人
認定看護師	16人
特定認定看護師	1人
特定行為研修修了者	1人
アドバンス助産師	6人
災害支援ナース	11人

注) 災害支援ナースは2024年11月末現在。
その他は2025年2月13日現在。

高梁市

P.4

- 人口:26,027人(R6.12.31現在)
- 出生数:68人(R6.1~R6.12)
- 高齢化率:43.5% (R6.12.31現在)
- 観光スポット
備中松山城(国重要文化財)、石の風ぐるま、
ジャパンレッド吹屋(日本遺産)、
夫婦岩(岡山県指定名勝)、弥高山公園、
用瀬嶽フリークライミング広場
- 名産品
ピオーネ、シャインマスカット、
桃太郎トマト、しゃくやく、ゆべし

高梁市マスコット
「ほうこくん」

真庭市

P.8


- 人口:41,260人(R6.4.1現在)
- 出生数:202人(R5年度)
- 高齢化率:40.4% (R6.4.1現在)
- 観光スポット
蒜山高原、湯原温泉、勝山町並み
保存地区、備中鐘乳穴
- 名産品
蒜山だいこん、とうもろこし、
西条柿、ジャージーヨーグルト等

真庭市
マスコット
「まにぞう」

津山市 P.13

- 人口:95,030人(R7.1.1現在)
- 出生数:614人(R5.1~R5.12)
- 高齢化率:32.1% (R7.1.1現在)
- 観光スポット
鶴山公園
- 名産品
ホルモンうどん
干し肉など


津山市
食育推進キャラクター
「しょくたん」



美作市 P.16

- 人口:25,285人(R6.4.30現在)
- 出生数:85人(R5年度)
- 高齢化率:41.7% (R6.4.1現在)
- 観光スポット
湯郷温泉
- 名産品
もち麦


美作市マスコット
「みまちゃん」



鏡野町 P.18

- 人口:12,184人(R6.4.1現在)
- 出生数:84人(R5年度)
- 高齢化率:38.8% (R6.4.1現在)
- 観光スポット
恩原スキー場、高清水トレイル、ガラス美術館、のとり温泉
- 名産品
ぶどう、ひらめ(あまご)、
姫とうがらし


鏡野町マスコット
「みずりん・おゆりん」



勝央町 P.20

- 人口:10,723人(R7.2.1現在)
- 出生数:94人(R2.1~R2.12)
- 高齢化率:31.5% (R3.3.31現在)
- 観光スポット
おかやまファーマーズ
マーケットノースヴィレッジ
- 名産品
黒大豆、桃、ブドウ、梨


勝央町マスコット
「きんとくん」



奈義町 P.22

- 人口:5,506人(R7.2.1現在)
- 出生数:41人(R5年度)
- 高齢化率:35.4% (R7.2.1現在)
- 観光スポット
奈義町現代美術館 他
- 名産品
なぎビーフ
里芋


奈義町マスコット
「さと丸くん」



久米南町 P.24

- 人口:4,366人(R6.3.31現在)
- 出生数:17人(R5年度)
- 高齢化率:45.9% (R6.3.31現在)
- 観光スポット
誕生寺、北庄の棚田
- 名産品
ゆず、ぶどう


久米南町マスコット
「カッピー」



美咲町 P.26

- 人口:12,578人(R6.12.1現在)
- 出生数:34人(R6年度)
- 高齢化率:42.0% (R6.12.1現在)
- 観光スポット
食堂かめっち
棚田
まきばの館
- 名産品
黄二ろ、棚田米

こどもの笑顔は
みんなの幸せ
みさきタウン



西栗倉村 P.27

- 人口:1,324人(R6.12.31現在)
- 出生数:9人(R4年度) 5人(R5年度)
- 高齢化率:37.8% (R6.12.31現在)
- 観光スポット
若杉天然林

高梁市

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.city.takahashi.lg.jp/>

市町村/担当課
高梁市健康福祉部健康づくり課
住所
高梁市松原通2043
TEL
0866-21-0304

交通アクセス
◎JR岡山駅より伯備線
でJR備中高梁駅下車
徒歩5分
◎岡山自動車道 賀陽IC
より車15分

看護職への支援

◎ 高梁市看護師奨学金制度

市内医療機関等で働く意思のある学生を対象として、市又は市内医療機関から就学資金を貸与します
(貸付金額)市 5万円/月 市内医療機関 10万円/月

◎ 奨学金返還支援制度

奨学金の返還について、就職後に返還費用の一部を支援します

◎ 復職支援制度

市内医療機関に再就職する看護師等に対し復職支援金等を交付します

◎ 空き家情報バンク活用促進助成制度

移住定住の促進のため、空き家の改修等に対し支援します

◎ お試し暮らし助成制度

移住を検討している人へ市内の宿泊費などを支援します

◎ 子育て応援パッケージ

妊娠中から中学生までの期間で、おむつ支援や応援金などの様々な子育て支援制度があります

詳しくはこちらから



わたしあうまち
高梁市

支部活動・支援事業

高梁市は重要文化財に指定された備中松山城と備中松山藩の城下町として発展し、歴史的町並みが残る自然豊かな地域です。急速に進む少子高齢化対応として、市独自の医療計画を策定し、持続可能な地域医療体制の構築を目指しています。また、高梁市は看護師等確保事業も推進されており、医療機関で働く看護師等へのサポート体制、介護医療人材確保等対策支援事業費補助金等の取り組みにより、中山間地域における看護職員確保等の課題について高梁地域全体で包括的に検討しています。

高梁市内各医療機関においては看護教育体制が構築され、新人看護師を対象にプリセプターシップ導入による新人看護師指導体制が整備されています。また、クリニカルラダーを基にキャリア支援にも積極的に取り組んでおり、高梁医師会と各病院が連携を図り院外看護研修会も計画的に開催され、受講者は施設間交流により情報共有を図りながら、看護の質向上を目指しています。

中山間地域にある高梁支部は、小規模支部である強みを活かし支部役員と会員同志が顔の見える関係を大切にしています。超高齢化が進む高梁地域における様々な、ヘルスケアニーズに対応するために、保健、医療、福祉の幅広い場で活躍する看護職が連携して、会員のニーズに応じた研修会を企画し、PDCAサイクルを活かした教育活動に努めています。また、地域住民との交流を目的に「まちの保健室」活動にも取り組み、住民から信頼を得る保健活動を実践しています。

今後とも人との繋がりを大切にしながら、地域ニーズに対応した活動を継続していきたいと思えます。

高梁かんばんえっとの活動

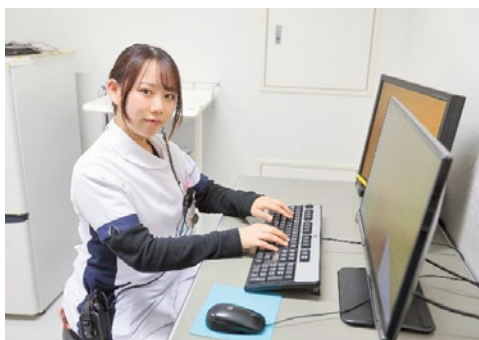
高梁かんばんえっとは、高梁市内で看護師が楽しく長期に働けることを目的に県・市からの委託を受け、平成28年度より高梁医師会を拠点に活動しています。市内4病院、行政、管轄保健所が連携して企画立案し、吉備国際大学の協力を得た研修会、看護職に加え、介護職等も対象とした多職種研修会等を開催しています。

人材確保に向け、行政、看護大学とともに県内看護学校、高等学校を訪問して、高梁市の魅力を伝えていきます。また、市内病院見学会へは市外からの看護学生さんの参加もありました。

今後も、行政、吉備国際大学と協力し、活動したいと考えています。



看護師のお仕事



高梁中央病院
平松 瑞希

①今のお仕事について

新卒看護師として高梁中央病院に入職し、急性期病棟に配属になりました。混合病棟なので、内科・外科・整形と幅広い分野の患者さんの療養上の世話や処置の介助をしております。手術も多く、慣れない環境で過ごす患者さんの不安が少しでも軽くなるよう、日々傾聴・共感・笑顔を大切に業務に励んでいます。

②選んだ理由

看護師を選んだ理由は大好きな祖母が看護師として働いている姿に憧れたからです。今では部署は違いますが、同じ病院で働くことができます。

③楽しみ・休日の過ごし方

希望休が取れますので、よく旅行に行っています。ワーク・ライフ・バランスがとりやすい職場だと思います。

④これからの目標

今後の目標は疾病についての理解を深め、予測性を持った看護を行っていけるようになることです。

保健師のお仕事



高梁市 健康福祉部健康づくり課
下元 香乃

①今のお仕事について

新卒保健師として入庁し、担当地区での健康教育やケース支援をしています。またR6新規事業として、定例運動教室の運営などにも取り組んでいます。

②選んだ理由

保健師を選んだ理由は、身内の癌がきっかけです。叔父が50歳という若さで亡くなったことをきっかけに予防に携わる仕事がしたいと思いました。また、高梁市は、保健師の人数も多くサポート体制が整っているため本市を選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

休日は、家族や友達と旅行に行ったり、カフェ巡りをしています。

④これからの目標

今後の目標は、幅広い知識を身につけ、全世代の方の悩みや健康相談に対して柔軟に対応できる保健師になりたいです。

専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



高梁市国民健康保険成羽病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
丸橋 理絵

①専門分野・活動内容

皮膚・排泄ケア認定看護師（2014年取得）

褥瘡ケアやストーマ保有者の自宅復帰へのお手伝い、足のケアなど幅広く地域の方の皮膚に関連したケアや研修を行っています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

週1回の活動日で、院内の患者さんの褥瘡や創を見せていただき、医師やスタッフとともにケア方法や処置について検討しています。県南病院と連携し手術後の患者さんの自宅復帰に向けたケアや支援をしています。

③地域内での活動、多職種連携

市内の病院から褥瘡ケアやストーマケアの相談をお受けし、病院へ訪問し一緒にケアを行っています。市内外の訪問看護からも相談を頂き、患者さん宅へ同行してケアを検討しています。また市内の医療・介護職を対象とした研修会や市民対象の出前講座も開催しています。

④これからの目標

一期一会を大切に、その人にとって最適なケアを提供することです。

新見市

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.city.niimi.okayama.jp/>

市町村/担当課
新見市健康医療課
住所
新見市新見310-3
TEL
0867-72-6130

交通アクセス
JR 岡山駅から1時間(伯備線特急)
米子駅から1時間10分(伯備線特急)
車 岡山から2時間(国道180号)
広島北ICから1時間30分(高速)
吹田ICから2時間50分(高速)

看護職への支援

就学支援

新見市看護学生奨学支援金

卒業後、新見市内医療機関で勤務する意思のある看護学生を対象とし、奨学支援金を給付。

- 給付金額 6.5万円/月 最大4年間

就職支援

新見市看護師定着奨励金

新見市内医療機関に新たに看護師として就職した人を対象とし、定着奨励金を給付。

- 給付金額 10万円/年 最大5年間

その他支援制度

その他、新卒者やIJUターン就職者を対象とした支援制度もあります。

看護職育成

新見公立大学健康科学部看護学科(4年制)

新見公立大学健康科学部看護学科では、地域共生社会における全ての世代の“心と体の健康を支える看護専門職”の育成を目指しています。

入学後は4年間かけて、看護職に必要な「人間力」を深め、その場の状況に対応できる「看護力」を身に付けます。人間力は、人々の多様な生き方や価値観を理解し、コミュニケーションを図りながら、看護の対象者等と良好な関係性を築けることです。看護力は、優れた看護職者になるために必要な専門的知識・技能を修得し、多職種との連携を図り、健康課題を認識し解決に向けて行動できることです。

卒業後は、看護師、保健師、助産師、養護教諭としてさまざまな分野で活躍できます。看護の専門職として、生涯にわたり向上心を持って学び続け、自身のキャリアプランに沿って専門的経験を積み上げていくことができる人材の育成をしています。

支部活動・支援事業

看育びおーえん

「看育びおーえん」は看護職の仲間と共に看護職の仲間を育て、自らの育ちも大切にしていこう。新見特産のピオーネにあやかり、新見の医療体制の特徴を理解して新見の医療・看護を担えるように看護職の育ちを応援し楽しく高めあっていこうとネーミングされました。令和元年より新見市の看護の質をよりよくするために、また新採用者の育成、定着のためにオンデマンド研修、クリニカルラダーの取り組みを行っています。研修会は「まなびの森」として、新見公立大学と新見市内4病院で担当し、各病院の特徴を生かした研修を行っています。研修は例えば、心電図、骨折の看護、急変時の対応、糖尿病看護、感染対策、各病院の防災対策など各施設で持ち回りしながら研修を計画し、隙間時間を使ってオンデマンド研修視聴できるようにしています。クリニカルラダーにも取り組み、各病院の進捗状況を話しています。

各病院の新人から4年目までの若手看護師の交流会を年1回開催し、若手看護師の悩みや楽しんでいることなどをざっくばらんに話してもらい、病院が違って交流ができるように開催しています。「悩みが共有できた」、「他の病院のことが知れてよかった」、「普段同じ年齢層と交わることがあまりないので楽しく話ができて貴重な時間だった」と感想がありました。

地域内研修

- ◎ PIONEと連携し新見公立大学でシミュレーショントレーニングを行い、急変時の対応を学んでいます。
- ◎ 看護職員出向や交流研修を行っています。訪問看護ステーションと病院間で交流を行いお互いの施設でできないことを学びあっています。



にーみん

観光スポット



満奇洞(まきどう)

特産品



千屋牛



ピオーネ

看護師のお仕事



新見中央病院
松木 有理

①今のお仕事について

一般病棟で入院加療が必要な方々の急性期看護を行っていて、主な内容は救急搬送後の患者さんの対応・処置、人工呼吸器管理、ERCPや大腸カメラなど内視鏡検査の介助や入院患者さんの日常生活の援助を行っています。

②選んだ理由

子供が産まれたことをきっかけに地元の新見に帰ることを決めました。自分が幼い頃から通っていた病院で、看護師さん達が優しく接してくれて、明るい雰囲気であったことを覚えていて、就職することを決めました。

③楽しみ・休日の過ごし方

夏は川遊び!冬は雪遊び!といったように四季折々の遊びをすることができ、子供と一緒に自然と触れ合いながら楽しい休日を過ごしています。

④これからの目標

患者さんは高齢化、疾患も様々であるため、多くの知識や看護技術を身に付け、スキルアップできるように日々勉強していきたいと考えています。仕事も私生活も充実させたいです。

保健師のお仕事



新見市 健康医療課
阿部 珠美

①今のお仕事について

地区担当と主に成人検診、成人歯科健診を担当しています。また、担当地区の乳幼児訪問や地区組織育成、健康づくり事業などを行っています。

②選んだ理由

看護学生の時に祖父母と生活していて、地域の方と一緒にいきいきと活動している姿を見て、大切な人に、住み慣れた地域でいつまでも健やかに過ごしてほしいと思い保健師を志しました。

③楽しみ・休日の過ごし方

我が子の成長や家族と一緒に過ごす時間が楽しみです。

④これからの目標

相手の気持ちや生活に寄り添うことを大切に、地域の人がいづまでも健康な暮らしを続けられるようお手伝いしていきたいと思っています。

専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



渡辺病院
救急看護認定看護師
石田 恵子

①専門分野・活動内容

救急看護認定看護師

院内スタッフに心肺蘇生法の研修会や院内緊急コール訓練の対応、院外では救急医療や看護領域に関する勉強会や研修会を行っています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

患者さんやご家族の状況に応じた医療を提供できるように、チーム内の橋渡し役として医師や多職種と協働し、それぞれが専門性の高い分野で力を発揮し互いに連携できるように心がけています。

③地域内での活動、多職種連携

患者さんやご家族が、病気と共に生活する上での健康問題や生活環境を調整できるように多職種と連携し合って安心して住み慣れた地域で暮らせるように協働しています。

④これからの目標

最良の医療や看護がタイムリーに提供できるように、特定行為研修を受講し高度かつ専門的な知識・技術の取得を目標としています。

真庭市

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.city.maniwa.lg.jp/>

市町村/担当課
真庭市健康福祉部健康推進課
住所
真庭市久世2927-2
TEL
0867-42-1050

交通アクセス
JR岡山駅から
車で約1時間20分
岡山空港から
車で約1時間

看護職への支援

◎ 真庭市看護師等育成奨学金制度

将来、市内の医療機関などで看護師等として働く意思があり、看護師等を養成する学校に在学する学生に対し、奨学金を貸付ける制度です。この制度を利用して資格取得にチャレンジしていただき、地域の医療を支える人材確保を目的としています。市内の医療機関等で就職を希望する学生さんへ、月額最大5万円を貸与します。

◎ 移住した場合の住宅支援制度

- ・真庭市移住定住ポータルサイト「COCO真庭」移住支援制度
- ・空き家活用定住促進補助金(購入・改修)
購入は上限80万として1/3補助。扶養加算により最大100万円の補助を受けられます。改修は上限80万円として1/3補助。扶養加算により最大120万円の補助を受けられます。
※購入と改修、ダブルで最大220万円
- ・空き家家財道具等撤去補助金
空き家バンク登録物件につき上限20万円として処分に係った経費3/4を補助します。

◎ 子育て支援

不妊不育治療支援事業・産婦健康診査・医療費給付制度(18才まで)・病児保育事業・子育て短期支援事業・発達支援教室・療育訓練事業・各種相談事業

看護師のお仕事



落合病院
貝阿彌 葵

① 今のお仕事について

一般病棟で働いています。入退院で患者様の入れ替わりが多くゆっくりとしたコミュニケーションは困難ですが、朝夕、検温時などに違和感を見逃さないようにしています。処置や検査の介助になるべくつかせてもらうようにしています。

② 選んだ理由

中学校2年の時に職場体験で病院に行き、看護師が行う採血や診察の介助を見てあこがれがありました。中学3年生で迷っているときに母から「職場体験で見た看護師になったらいいんじゃない?」といわれ看護学校に入ることにしました。入学してからは日々の勉強や実習を通して看護というものが楽しく、「私になりたいもの」になっていました。

③ 楽しみ・休日の過ごし方

近場へのドライブ、ドッグランで飼っている犬と一緒に走る、先輩と旅行などでリフレッシュしています。

④ これからの目標

入職して1年、勉強不足の点も多く、先輩にサポートしてもらっています。これからも勉強を続け、後輩ができた時頼ってもらえる先輩看護師になりたいです。また、入院して不安だらけの患者様が安心して療養できるよう傾聴し退院しても困らない看護を提供したいです。

看護師のお仕事



金田病院
岡崎 芹奈

①今のお仕事について

現在は、急性期病棟で働いています。まだ、就職して約1年ほどですが、沢山の患者さんから看護や処置などを学んでどんどん成長しています。

②選んだ理由

私が看護師になりたいと思ったのは、看護師として働いている祖母が笑顔で崩さず患者さんと寄り添っている姿を見てからです。

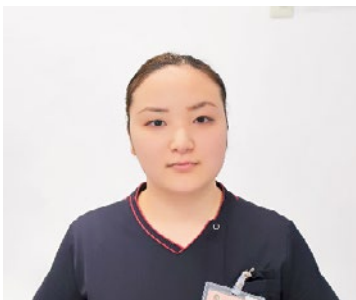
③楽しみ・休日の過ごし方

現在一人暮らしをしていますが、実家

に愛猫がいます。時に、実家に帰って愛猫と一日中遊んだり、一緒に寝たりすることが幸せです。

④これからの目標

これからの目標は、2つあります。1つ目は、急変時の対応を迅速にできること。2つ目は、様々な疾患、治療、薬剤など学習していき知識を深めてことです。



勝山病院
水杉 七聖

①今のお仕事について

日々新しい気づきを行い、患者さんにとっての最善は何か考え行動し、支え寄り添うことができる仕事です。

②選んだ理由

物心ついた頃より家族が病院や施設にお世話になっていた事もあり、看護師の仕事を手近に触れる機会が多かったので憧れの一つでした。

③楽しみ・休日の過ごし方

休日は疲れをほぐし、趣味に時間を費やしたりして過ごしています。

④これからの目標

容態や状況の変化に一番に気づき、心身ともにケアしていけるように、何が起きても臨機応変に対応できる看護師になることです。患者さんの思いに寄り添うことは家族や周囲の協力も必要です。お互い何がメリット、デメリットになるのか考え提案することを心がけ、両者が納得し安心できる関わり方にこだわりたいです。

保健師のお仕事



真庭市 蒜山振興局地域振興課
上尾 萌恵

①今のお仕事について

看護の専門知識を活かしながら、赤ちゃんから高齢者の方まで幅広い年代の健康づくりのサポートをしています。健診や家庭訪問、相談業務を通じて、様々なライフスタイルに合わせた支援ができるように、日々試行錯誤しながら頑張っています。

②選んだ理由

地域に身近な存在で、住民の健康を支え、予防活動に取り組む保健師の仕事に魅力を感じました。

③楽しみ・休日の過ごし方

休みの日にカフェ巡りをするのが楽しみです。真庭市でおすすめのカフェは、パンケーキがとてもおいしい「KAYABE堂」さんです。

④これからの目標

「相談して良かった」と地域の方から思ってもらえるような、信頼される保健師になりたいです。

専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



金田病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
西村 裕子

①専門分野・活動内容

皮膚・排泄ケア認定看護師

普段は一般急性期病棟で勤務しながら、週1日認定看護師としての業務を行っています。褥瘡を中心としてスキンケアや失禁関連皮膚炎などのスキンケアの予防や改善のためのケアや指導を行う事が多いですが、県南一他施設でストーマ造設をされた方が地域で安心して生活出来るようにストーマ外来でサポートも行っています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

褥瘡対策委員会に所属し、医師や管理

栄養士など多職種でチームを組み、入院患者さんに対して主として褥瘡を対象とした回診を行っています。

③地域内での活動、多職種連携

訪問看護部門からの相談に応えたり、地域の他の病院から勉強会のご依頼をいただき勉強会の講師をさせて頂いています。

④これからの目標

今後も自己研鑽に努め、患者さんのQOL向上に役立つより質の高いケアを提供していきたいと思っています。

新庄村

市町村
QRコード



市町村URL
<http://www.will.shinjo.okayama.jp/index.php?id=>

市町村/担当課
新庄村総務企画課
住所
岡山県真庭郡新庄村2008-1
TEL
0867-56-2626

交通アクセス
中国勝山駅から
真庭市コミュニティバス
40分新庄下車 他

看護職への支援

◎ 子育て環境

自然に囲まれた環境で、地域住民に見守られながら子育てができます。

保育園・小中一貫校が1か所ずつという条件を生かして、情報の共有や密接な連携を取り、全ての子どもを大切に教育を行っており、放課後には子ども第3の居場所として、学習支援やダンス・英会話などを実施しています。

また、第1子から全ての子どもが保育料無料、高校卒業までは医療費は無料となります。

◎ 買い物環境

村内の道の駅や村中心部のがいせん桜通り内の個人商店で日用品が購入できます。

村内にない物品は、車で30分ほどの地域(岡山県真庭市、鳥取県日野町)のスーパーやホームセンターでの購入が可能です。

◎ 交通環境

村内中心部には、一次医療機関である内科診療所と歯科診療所があります。

両診療所の医師及び看護師は村内在住で、医療従事者と患者がお互い顔見知りという関係の中で、きめ細かな対応を行っています。また、車で約30分ほどの位置に総合病院があります。

支部活動・支援事業

新庄村の強さは「顔が見えるサイズ感」です！

医療の確保

村の中心部に総合福祉施設「ふれあいセンター」を設置し、内科、歯科診療及び整骨院を併設し、身近な場所でもかかりつけ医として受療することができます。なお、内科及び歯科医師は、各1名常駐です。また、医療の充実のため真庭市等近隣市町村と連携を密に図っています。



新庄村の看護職は、住民一人一人の状況を細やかに把握し、健康で子どもから高齢者まで生き生きと暮らせる村づくりを目指して活動展開しています！

看護師のお仕事



新庄村
門 美結紀

①今のお仕事について

主に外来で小児からご高齢の方々の診察介助から調剤、健診、予防接種など様々な業務をスタッフで協力してこなしています。

②選んだ理由

生まれ育った土地であり、子育てしやすい環境だったからです。

③楽しみ・休日の過ごし方

楽しみ…食べること。休日…家族で野菜づくり。

④これからの目標

村民の方が安心して暮らせるように、患者さん、家族に寄り添った看護を継続していくことです。

保健師のお仕事

新庄村
谷川 祐子

①今のお仕事について

新庄村に来て6年目です。主に健診(検診)業務や、地域の組織育成(愛育委員)、介護認定調査等に関わっています。

②選んだ理由

私は他職種から転職して保健師になったのですが、実家のある岡山県北で仕事をしたかったので選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

様々な課題について、周囲の人の協力のもと取り組んでいき、改善されたり乗り越えられたりした時には喜びを感じます(*^▽^*)。休日はひたすらリラックスタイムを過ごしています。

④これからの目標

保健師としてまだまだ成長していきたいです。

保健師のお仕事

新庄村
竹本 美香

①今のお仕事について

主に母子保健を担当しており、妊娠期から出産・子育てをしやすい環境づくりやサポートに従事しています。

②選んだ理由

保健師実習の時に、町保健師が地元住民と会話を楽しみながら業務をされていた姿を魅力的に感じ、小規模自治体を希望しました。

③楽しみ・休日の過ごし方

楽しみ…普段できないことができる時(夜更かし、パン屋で焼き立てパンを食べる、など)

休日…ブルーベリーなど果樹栽培を頑張っています。

④これからの目標

住民の方が安心して子育てができるような環境づくりを支援したいです。

津山・勝英地域の活動及び看護協会支部活動の状況

津山・勝英地域(津山市、鏡野町、久米南町、美咲町、美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村)では、エリア全体で看護職の魅力発信を行っています。それが、通称「みまさかの看護の職場にきんちやい²事業」です。

詳しくはこちらから
情報発信中
美作地域の魅力
医療機関や市町村の情報

ポータルサイト Instagram

MIMASAKA.KINTYAI

この活動を支えているのが、エリアの病院から派遣された看護師で構成する「看護職確保サポートチームメンバー」(現在8名)です。



サポートチーム会議の様子



サポートチームは「医療従事者と看護学生の交流会」や「医療従事者交流会」の企画から当日の運営を主体的に担ってくれています。

医療従事者と看護学生との交流会



医療従事者交流会



県看護協会の支部では、次の活動を行っています！

- ◎ 美作地域の医療従事者交流会：年1回
交流会では、新任期の看護師、保健師、作業療法士・理学療法士・栄養士など、多職種が楽しく交流し、互いの仕事を理解する場にもなっています。
- ◎ 研修会：年2回
- ◎ 看護研究発表会：年1回

津山市

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.city.tsuyama.lg.jp>

市町村/担当課
津山市子ども保健部
健康増進課
住所
津山市山北520
TEL 0868-32-2069

交通アクセス
最寄り駅 津山駅
最寄りインター
津山IC・院庄IC

看護職への支援

津山市は、岡山県の北東部に位置する、県で3番目に大きな都市。街と田舎がほどよく調和し、子育てにも、セカンドライフにも最適な住みよい街です。県下唯一の桜の名所100選に選ばれた場所や、歴史的な街並み等の魅力的な観光スポットもあります。

津山市についての詳しい情報は、下記の二次元バーコードからご覧ください。



津山市移住定住ポータルサイト
「LIFE津山」はこちらから



子育て支援ガイドブックは
こちらから



看護師のお仕事



訪問看護ステーションあゆみ
有賀 未佳

①今のお仕事について

訪問看護ステーションに勤務し、在宅で療養生活を送る利用者さんの健康状態の観察や療養生活の相談、日常生活の看護を行っています。

②選んだ理由

移住前は都内の訪問看護ステーションで訪問看護の仕事をしていました。移住後も訪問看護の仕事がしたいと思っていましたが、新しい土地や運転に自信がないこともあり、迷っていました。そんな時に近所の方の紹介で現在の事業所スタッフと

のつながりができ、希望していた仕事ができることになりました。同法人に病院やクリニック、介護施設があり、連携が取りやすく、相談しやすいことも魅力の一つです。

③楽しみ・休日の過ごし方

車で遠出したり、友人と女子会をすることが楽しみです。

④これからの目標

「家が良い」と思う利用者さんが、少しでも不安なく過ごせるようにサポートしていきたいと思っています。



津山中央病院
西尾 花菜

①今のお仕事について

循環器内科・心血管外科病棟で働いています。初め「循環器は難しく、私はやっていけるのだろうか」とすごく不安でした。循環器特有のカテーテル検査や手術など覚えることが多かったのですが先輩方がやさしく教えてくれたので業務・看護技術・観察を覚えることができました。心不全患者さんは入退院を繰り返すことが多いので退院時指導などの重要性も知ることができました。

②選んだ理由

母が看護師ということもあり小さい頃から看護師を夢見ていました。しかし、勉強が大嫌いで看護師という夢を諦めました。高校卒業時、進路を迷っていま

した。コロナウイルスが流行りだした時点でコロナ禍でも一生懸命働いている看護師の姿を見たときに「やっぱり私も看護師になりたい」と思い、勉強し専門学校に入学しました。

津山中央病院には専門学校からの友達が多く、何かあった時にすぐに相談できるので、いい環境だなと思います。

③楽しみ・休日の過ごし方

温泉巡りです。今年からスノーボードを始めようと思っています。

④これからの目標

患者さんにも業務にも丁寧に隅々まで看護している先輩のように、誰からも信頼される看護師になるように頑張ります。

保健師のお仕事



津山市 子育て健康増進課
本多 彩加

①今のお仕事について

健康づくりを支える仕事で、赤ちゃんの健やかな成長を確認したり健康に関するアドバイスをを行い、ご家族が安心して子育てができるように働きかけを行っています。働き盛りの世代や高齢者の方々には、検診の受診勧奨を行い、病気の早期発見・早期治療を促すと共に、病気予防についても普及啓発しています。病気があってもうまく付き合いつながりながら、その人がその人らしく地域で暮らせるように病院や関係機関と連携しながら、健康づくりをサポートしています。

②選んだ理由

前職は看護師として、沢山の患者さまやご家族と関わった中で、相手を理解するには相手の背景を知ることが大切であると学びました。保健師となり、相手の方や、地域にも目を向ける広い視野を養い、健康づくりに取り組みたいと思い転職しました。

③楽しみ・休日の過ごし方

韓国ドラマを見たり、買い物に出かけたりしています。

④これからの目標

地域の中で、住民の方一人一人がその人らしく暮らせるように共に悩み、考えられる保健師になりたいと思います。

専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



津山中央病院
母性看護専門看護師
山本 加奈子

①専門分野・活動内容

母性看護専門看護師

妊娠・出産・産後・育児期の女性や家族への支援を専門領域とし、母子への直接ケアやスタッフへの教育的支援をしています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

地域周産期母子医療センターとして、安全・安心な出産には助産師、産科医師、小児科医師、NICU看護師、手術室など多職種との連携が不可欠です。分娩進行中の母体アセスメントとチーム間での密で迅速な情報共有で安全・安心な分娩を遂行するほか、「ここで産んでよかった」と言っていただけ出産体験を提供するために、知識・技術だけではなく倫理とコミュニケーションも大切にしています。

③地域内での活動、多職種連携

保健師との連携は、出産後の母親のメンタルヘルスと子の発育を支える重要な連携の一つです。普段から病院と地域で顔の見える関係を大切にしています。また、地域での活動としては、小学生から大学生までを対象に性教育を実施したり、地域の産前教室で講師をつとめています。

④これからの目標

岡山県北地域で、より質の高い周産期ケアを提供できる人材の育成と、人が集まる地域周産期母子医療センターづくりに取り組んでいきます。



中島病院
がん看護専門看護師／緩和ケア認定看護師
竹内 奈々恵

①専門分野・活動内容

がん看護専門看護師／緩和ケア認定看護師

がん患者さんやご家族の思い・価値観を大切に、気がかりや身体と心のつらさを和らげ、今後の過ごし方など、その人らしい選択ができるよう共に考え、支援しています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

現在、地域連携室に所属し、がん患者さんとご家族が安心して住み慣れた地域で過ごせるよう医師や多職種・地域の支援者と協働しています。

③地域内での活動、多職種連携

岡山県北部ACP・緩和医療研究会の幹事や、昨年は地域の公民館での講演活動を取り組みました。

④これからの目標

県北部で暮らすがん患者さんとご家族の思いに心を寄せ、出会いを大切に看護していきたいと思っています。



石川病院
摂食・嚥下障害看護認定看護師
横川 正行

①専門分野・活動内容

摂食・嚥下障害看護認定看護師

摂食・嚥下機能の評価、口腔ケア方法、食事形態の選定、姿勢や摂取方法を判断し、低栄養や誤嚥性肺炎の予防や改善を図ることで患者様の日常生活動作の向上に努めています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

看護職員や看護補助者に対して摂食嚥下のメカニズム、口腔ケアの方法、ポジショニング、栄養管理や食事形態など研修会の企画・運営を行い知識や技術の向上を図っています。

③地域内での活動、多職種連携

院外活動では看護協会や看護学校で摂食・嚥下障害看護の研修をしたり、市民講座を開催し地域住民の方へ口腔・嚥下機能低下予防のための啓発活動を行っています。

④これからの目標

安全に最期まで口から食べられることの援助をしていきたいと思っています。



津山第一病院
感染管理認定看護師
井上 富弥江

①専門分野・活動内容 ②医師・看護職との連携、チーム医療

感染管理認定看護師

感染制御チームのリーダーとして活動しています。目に見えない微生物を相手にしているので、意識して対策をとらなければ、感染を防ぐことはできません。医師、薬剤師、検査技師などと共に院内のラウンド（見回り）を行い、それぞれの視点での気づきを現場に返し、改善に取り組んでいます。

③地域内での活動、多職種連携

近隣の医療機関や保健所、消防などとの連携があり、診療や対策などについて情報・意見交換が行われます。ここでの情報を活用し、対策の向上につなげています。

④これからの目標

感染対策について、これで正しいのかと悩みながら医療や介護の現場で働いている人が多いです。悩みの解決と感染対策の質の向上を目指し、地域での啓蒙活動を行っていききたいです。



訪問看護ステーション ひこうきぐも
特定行為研修修了者
山下 晶子

①専門分野・活動内容

特定行為：創傷・ろう孔管理

胃ろう・膀胱ろうの管理・交換/血流のない壊死組織の除去/脱水症に対する輸液による補正を行っています。

実際は特定行為を行う事はできていませんが、研修で学んだ知識や情報を基に異常を早期発見し対応、安全に在宅生活を続けられるよう支援しています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

所属するステーションは母体がなく単独の事業所なので、各利用者さんの主治医とそれぞれ連携を取っています。

③地域内での活動、多職種連携

ステーション内で看護・リハビリスタッフと連携を取り行っています。

④これからの目標

「家に帰れて良かった!」と少しでも長く安心して在宅生活を続けていけるようサポートして行く事です。その為にもっといろんな方々に特定行為を知ってもらい各個人ではなく地域で支えていけるような人の輪作りが目標です。

みまさかし
美作市

美作市のホームページを
ご覧ください

市町村URL
<https://www.city.mimasaka.lg.jp/index.html>

市町村/担当課
美作市保健福祉部
美作保健センター
住所 岡山県美作市北山390-2
TEL 0868-75-3911
FAX 0868-72-7702

交通アクセス
岡山駅からバスで
1時間50分
岡山駅から車で
1時間

看護職への支援

- ◎ 美作市看護師等奨学金貸付制度
※平成28年度から貸付金額が増額となりました
- ◎ 移住した場合の住宅支援制度【移住定住支援】
 - ・移住、定住促進補助事業
 - ・空き家財道具撤去補助事業
 - ・定住促進住宅事業
- ◎ 子育て支援
 - ・若年者医療費給付制度
 - ・児童扶養手当
 - ・特別児童扶養手当
 - ・障害児福祉手当
 - ・初回産科受診費用助成制度
 - ・出産応援給付金制度
 - ・子ども子育て応援給付金
 - ・不妊・不育治療助成制度



美作市マスコット
「もち麦くん」

おすすめスポット



湯郷温泉



バルピール自然公園



大聖寺(あじさい寺)



現代玩具博物館・オルゴール夢館

看護師のお仕事

田尻病院
安宅 玲茄

①今のお仕事について

地域包括ケア病棟で、患者さんが日常生活に戻れるよう支援をしています。急性期病院を経ての患者さんも多く、地域での継続的な医療の大切さを常に感じています。

ADL向上のための看護介入の工夫を考え、医師・MSW・リハビリスタッフなどの多職種間での情報交換もかかせません。カンファレンスも頻回に行われ、患者さんの現状を共有し、チームで問題解決をしていくことにやりがいを感じています。

②選んだ理由

急性期病院では、患者さん一人ひとりとしっかり関わることができませんでしたが、地域包括ケア病棟では個性をもって日々患者さんと関わることができるのではと考えました。

③楽しみ・休日の過ごし方

無理をせずしっかり休み、旅行や友達と遊んだり自分のしたいことを沢山しています。仕事とプライベートのメリハリをつけることで、毎日の充実感が増しています。

④これからの目標

いろんな場面での看護を行い、自分のスキルアップをしていくことです。

保健師のお仕事



美作市
宇田 梢

①今のお仕事について

母子保健に携わる仕事をしています。赤ちゃん訪問、乳幼児健診、親子教室、ピアサポートグループ、園へ巡回相談など行っております。保護者の相談を受けてお子様に対して、一緒に何ができるか支援を考えていくことをしています。

②選んだ理由

大学の時に保健師の実習が楽しくて、保健師として働いてみたいと思い、保健師を選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

先輩職員と、ランチや買い物に行ったり、温泉に行ったりして休日を過ごしています。

④これからの目標

子どもの発達についてこれからも勉強していき、保護者支援のスキルを上げていくことを目標にしています。保護者と子どもの成長を喜び合えるよう、支えになりたいと思っています。

鏡野町

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.town.kagamino.lg.jp>

市町村/担当課
鏡野町健康推進課
住所
苫田郡鏡野町竹田660
TEL
0868-54-2025

交通アクセス
JR津山駅より
バスで30分
中国自動車道 院庄IC
より車で10分

看護職への支援

子育て支援制度など詳しくは
町ホームページでご確認ください！



おすすめスポット



恩原高原スキー場



高清水トレイル

冬はスノーボード&スキーが楽しめます。
また、高清水トレイルではコースが整備され、中国山地の山並みをトレッキングで楽しむことができます。



のとり温泉 天空の湯



奥津温泉足踏み洗濯

岡山県で最も高い標高の場所にあり、紅葉、雪景色など絶景を楽しみながら入浴できます。
町内には温泉が沢山！



妖精の森ガラス美術館



妖精の森ガラス

世界的にも珍しいウランガラスを展示する美術館。
吹きガラス体験などでもできます。

看護師のお仕事



芳野病院
西中 愛海

①今のお仕事について

芳野病院の一般病棟に勤務しています。患者さんの退院後の生活を見据えながら個々に合った看護をしています。

②選んだ理由

手に職を付けたいと思い大学で看護師と保健師の資格を取りました。看護師として名古屋の大学病院で働いた後、保健師としても1年働き結婚を機に地元岡山へ戻りました。看護資格は働く場所や環境によって様々な知識を得ることができる所が気に入っています。

③楽しみ・休日の過ごし方

3人の息子達が寝静まった後、大好きなお酒を飲んでリフレッシュしています。

④これからの目標

患者さんとの関わりで、「何か困っていることはないですか?」と必ず尋ねることにしています。今後も相手の思いを引き出し寄り添える看護ができるよう頑張りたいです。

看護師のお仕事



芳野病院
野原 恵里

①今のお仕事について

外来に勤務しています。医師の指示のもと採血、注射等の処置や検査を実施しています。また、救急患者の対応や内視鏡検査の介助もしています。

②選んだ理由

私は、「人の役に立ちたい」「自立した生活がしたい」との思いで看護師になりました。子育てと仕事の両立がしやすい環境として院内保育があることに魅力を感じ、当院を選びました。子育て中の先輩看護師も多く、相談できることが心強いです。

③楽しみ・休日の過ごし方

子供と遊んだり、大好きなインコと戯れることが幸せのひとつです。

④これからの目標

患者さんにホッとしていただけるといえるような看護師でありたいと思っています。そのために、看護技術や接遇など日々自己研鑽を積んでいきたいと思えます。

保健師のお仕事



鏡野町
池田 佳奈

①今のお仕事について

健診業務、高齢者と介護予防の一体的実施事業など、主に成人や高齢者の健康づくり・保健事業に関する仕事をしています。

②選んだ理由

中学生の時に“13歳のハローワーク”を読み、初めて保健師という職種があることを知りました。予防や健康づくりの視点で働くことができる医療職があるんだと興味を持ちました。

③楽しみ・休日の過ごし方

和菓子の本や和菓子職人の動画を見るのが好きです。そして食べたくなくて和菓子屋さんへ行っています…(時々自分でも作りますが、奥深い!)。季節を楽しめる和菓子は滋味深く面白いです。

④これからの目標

専門知識や保健指導スキルの向上だけでなく、地域で生活する人と関わり、その経験を通じて、保健師としても人としても成長していきたいです。

勝央町

勝央町のホームページを
ご覧ください

市町村URL
<https://www.town.shoo.lg.jp/>

市町村/担当課
勝央町健康福祉部
住所
勝田郡勝央町勝間田201
TEL
0868-38-7102

交通アクセス
● JR岡山駅から(JR津山線経由)
JR姫新線で約1時間35分
勝間田駅下車
● 大阪から車で約2時間
(高速道路利用)

看護職への支援

◎ 移住した場合の住宅支援制度

定住促進補助金:改修の場合最大70万円、購入の場合最大100万円を支給します。

新築住宅普及促進事業:住宅を新築、または建売住宅を購入する方に対して、1戸あたり20万円を支給します。

◎ 子育て支援

高校卒業まで医療費自己負担分が無料で、未就学児の親子を対象とした子育て広場や、母子クラブの活動も盛んにおこなわれており、学童保育やファミリーサポートセンターも整備されています。週末になると入園料無料の「おかやまファーマーズ・マーケットノースヴィレッジ」は親子連れで賑わっています。車で20分程度で移動が可能な隣接の津山市には、大型商業施設、総合病院、産婦人科医院、小児科医院があります。JR姫新線で津山まで約20分と近く高校などの通学に学生が多く利用しています。

出産・子育て応援給付金:妊娠届出時、出産後に5万円ずつの給付

未就園児子育て給付金:生後7か月から小学校入学までのお子さんを、ご家庭で子育てをしている家庭に月1万円ずつ支給します。

保育園:町内に町立の保育園が5園あり、生後7か月から入園申し込みができます。

保育園・小中学校給食費半額補助:保育園、学校等から徴収される給食費を半額補助しています。

特産品・おすすめスポット



勝央町特産シャインマスカット



おかやまファーマーズ・マーケット
ノースヴィレッジ



金太郎伝説の町勝央町



看護師のお仕事



さとう記念病院
櫻井 真珠

①今のお仕事について

急性期病棟のため様々な患者様と触れ合うことができます。急性期から慢性期まで幅広い方が入院されており、沢山の患者様との関わりの中から、自身の学びを深めています。

②選んだ理由

県外から転居する際、急性期から慢性期まで幅広く経験を積むことができる病院に就職したいと考え選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

岡山県内の観光地に行き、御朱印めぐりや旅先での写真を撮っています。

④これからの目標

その時々で最良の看護ができるように、さらに力をつけていきたいです。また、自身の知識や経験を重ね、研修等にも積極的に参加しながら、資格取得などを目指していきたいです。

保健師のお仕事



勝央町 健康福祉部
湊 実咲季

①今のお仕事について

勝央町役場健康福祉部(直営型地域包括支援センター)保健師です。主に高齢者の健康増進・介護予防の支援を行っています。

②選んだ理由

もともと県内他市で保健師をして、地域の方々の健康づくりを応援するこの仕事に魅力を感じ、結婚後も引き続き保健師をしています。

③楽しみ・休日の過ごし方

家族で出かけておいしいものを探すことが多いです。

④これからの目標

中堅保健師研修でケアシステムについて学びました。保健師が現場にいなくても地域が元気になる仕組みをつくっていきたいです。

専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



さとう記念病院
慢性心不全看護認定看護師
梶田 悠子

①専門分野・活動内容

慢性心不全看護認定看護師

心不全とは「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病気」と定義され、全ての疾患終末像で高齢者とは切り離せない病態です。患者さんが慢性の病を抱えながら歩むために、症状緩和、セルフケア支援などを提供しています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

看護師やリハビリスタッフ、管理栄養士など心不全療養指導士たちと情報共有し必要なケアをチームで提供しています。

③地域内での活動、多職種連携

津山中央病院や芳野病院と県北心不全療養指導士会を開催し、症例検討や勉強会、連携のあり方検討などを進めています。

④これからの目標

患者さんの心不全の症状体験を知り、生活背景や価値観に目を向け、必要な支援が考えられるスタッフを増やしていきたいです。

なぎちよう
奈義町

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.town.nagi.okayama.jp/>

市町村/担当課
奈義町総務課
住所
勝田郡奈義町豊沢306-1
TEL
0868-36-4111

交通アクセス
岡山方面から
車: 国道53号/約2時間
汽車・バス: JR津山線/約1時間
30分→津山駅→中鉄北部
バス/約40分

看護職への支援

◎ 奨学金(病院の奨学金も含む)

対象制度なし

◎ 移住した場合の住宅支援制度

奈義町定住促進住宅「センタービレッジ奈義」※空室状況はお問い合わせください。

◎ 住居の補助

対象制度なし

◎ 子育て支援(保育園、子ども医療費助成、出産・子育て応援給付金等)

平成24年の『奈義町子育て応援宣言』に基づき、様々な子育て支援施策を行っています。

- ・幼保連携型認定こども園「なぎっ子こども園」
- ・「なぎ放課後児童クラブ」
- ・保育料の減額(国基準の55%)と多子軽減(第2子:半額、第3子:無料)
- ・学校給食費の無償化(こども園、小学校、中学校)
- ・出産祝金(100,000円)の交付
- ・高等学校就学支援金(240,000円)の交付
- ・子育て関連情報「なぎっこきずなメール」の配信
- ・高校卒業までの医療費無償化
- ・地域子育て支援拠点事業「つどいの広場ちゅくしんぼ」の開設 等

◎ 看護職員の採用・定着に関する応援体制

- ・町こども・長寿課が管内の医療福祉機関と定期的に情報交換を行っています。

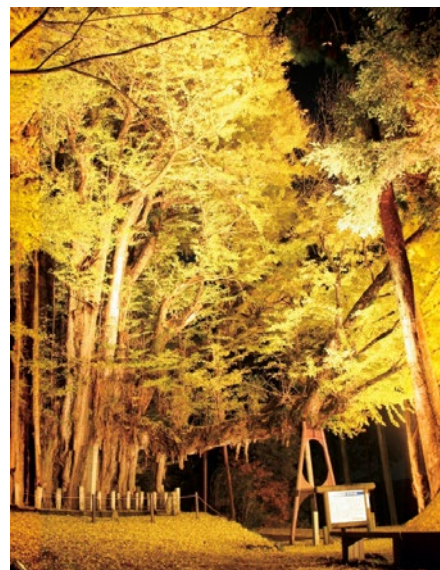
おすすめスポット



現代美術館



菜の花



大イチョウライトアップ

看護師のお仕事



奈義ファミリークリニック
大内 莉奈

①今のお仕事について

お子様からご高齢の方までの健康のサポートをしています。
(診察介助・小児予防接種・自宅や施設への訪問診療・胃カメラ検査など)

②選んだ理由

プライマリケア看護が取り入れられており、継続的に患者様と関わり、近い距離間で患者様やそのご家族と関わってサポートさせて頂くという事に魅力を感じました。又、地域医療に貢献しながら、家庭と仕事を両立させたいと思ったことも、当クリニックを選んだ理由のひとつです。

③楽しみ・休日の過ごし方

日曜日・祝日が休みなので家族と一緒に家でゆっくり過ごしたり、子どもと公園に遊びに行ったりしています。

④これからの目標

患者様一人一人と向き合い、あなたで良かったと思っていただけるような寄り添った看護を提供できるよう、日々勉強に励みたいと思います。

保健師のお仕事



奈義町 こども・長寿課
大井 弥幸栄

①今のお仕事について

おもに母子保健と愛育委員会(地域の方の健康づくりのボランティア)を担当しています。お母さんたちの悩みや不安に寄り添い、前に進めるよう一緒に考えます。

②選んだ理由

みんなの健康を地域で支える人になりたいと思ったからです。

③楽しみ・休日の過ごし方

映画を見たり、旅行をしたりしています。

④これからの目標

住民の方にとって身近な存在であり続けることです。

専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



奈義ファミリークリニック
プライマリケア認定看護師
黒川 千博

①専門分野・活動内容

プライマリケア認定看護師

当施設は、日本プライマリケア連合学会認定プライマリケア認定看護師を育成する施設となっており、今年度取得しました。プライマリケア認定看護師として、日々のクリニック業務・学会や研修に参加しています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

毎月、医師・看護師・訪問看護・ケアマネジャーなどで在宅ミーティングを行っています。幅広く関わることができるので勉強になります。

③地域内での活動、多職種連携

赤ちゃんから高齢者まですべての患者さんに寄り添うことがプライマリケアなので幅広く関わることが仕事のやりがいとなっています。

④これからの目標

プライマリケアを深めていくために、在宅看護指導士や終末期ケア専門士という資格に挑戦したいと思っています。

久米南町

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.town.kumenan.lg.jp/>

市町村/担当課
久米南町保健福祉課
住所
久米郡久米南町下弓削502-1
TEL
086-728-4414

交通アクセス
国道53号で岡山市から
50分、津山市へは30分。
JR津山線が町の中心を
南北に通り停車駅は3駅
ある。

看護職への支援

久米南町への移住にあたっては、下記のような各種助成制度を設けてサポートを行っています。
まずはお問合せください。

- 空き家バンク制度
- 空き家流動化促進事業補助金
- 若者住宅補助金
- 民間賃貸住宅家賃助成金
- 創業支援事業補助金
- 久米南町移住支援事業・マッチング支援事業における移住支援金
- すこやかエンゼル祝い金(出産祝金)
- 子どもの医療費無料(出生から18歳まで)
- 不妊治療費助成事業
- 不育治療費助成事業
- 出産費助成事業
- 保育園入園料軽減



久米南町HP内「移住ノススメ」をご覧ください。 <https://www.town.kumenan.lg.jp/iju/step.html>

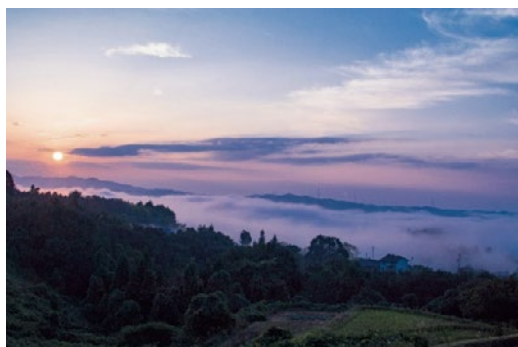
特産品・おすすめスポット



久米南町のゆず



北庄の棚田



久米南町の雲海



川柳公園

看護師のお仕事

岡山市久米南町組合立
国民健康保険 福渡病院
中力 麻代

①今のお仕事について

外来で医師の診察補助、内視鏡室で検査補助をしています。

②選んだ理由

結婚、出産、転居を経て、近くの病院を探していました。

家から近い福渡病院は地域に密着しており、一人一人に寄り添った看護ができるのではないかと思います、福渡病院に決めました。

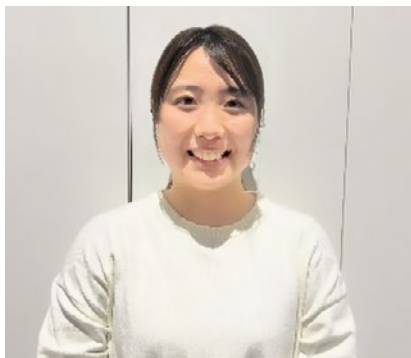
③楽しみ・休日の過ごし方

休みの日は子どもたちの習い事で忙しくしていますが、子どもたちの剣道、ソフトボール、陸上の試合や大会を見て、成長を感じることが楽しみの一つになっています。

④これからの目標

一人一人の名前、顔を覚え、患者さんに安心してもらえるような声掛けをしていきたいと思っています。多職種とも連携を図り、外来診察が円滑に行えるようにしていきたいです。

保健師のお仕事



久米南町 保健福祉課
小林 真子

①今のお仕事について

母子保健事業の担当をしています。

②選んだ理由

学生時代、学童保育でアルバイトをしていたこともあり、発達支援などの保健師の業務に興味があったからです。

大学の先生に勧められ、久米南町に就職しました。

③楽しみ・休日の過ごし方

最近は料理にはまっています。

休日は読書、映画やYouTube鑑賞をして過ごすことが多いです。

④これからの目標

まだ担当をしたことのない業務も多いため、色々な経験ができればと思います。

美咲町

市町村
QRコード



市町村URL
<https://www.town.misaki.okayama.jp/>

市町村/担当課
美咲町健康推進課
住所 美咲町原田1735
新住所 ※R7.5移転予定
美咲町原田2144-1
TEL 0868-66-1195

交通アクセス
JR津山線で津山駅から
亀甲駅15分
岡山市から国道53号線
で70分

看護職への支援

◎ 新生活支援応援

就職定住促進祝金

新規学卒後1年以内に就職し、かつ引き続き3年以上美咲町に居住する意志のある方に5万円支給

結婚新生活支援事業

R6.3.1以降に結婚した方へ住宅取得費用/住宅リフォーム費用/住宅賃借費用/引越費用の一部を助成

◎ 子育て支援

子ども医療費給付 18歳に達する日以降の3月31日まで医療費無料

保育園 4つの公立保育園と2つの私立保育園があります。

出産祝金 第一子は3万円、第二子は5万円、第三子以降は10万円を支給

産後ケア 産科や助産所に、宿泊、通所、訪問により、育児のアドバイスやサポートを受けることができます。

不妊・不育症治療費補助制度

治療費の一部を助成。

ほかにも、いろいろな支援策があります

● 令和6年度新たに 生涯学習センターがオープン!

図書館や公民館、保健センター、社会福祉協議会が併設しています。

多くの人がつどい、つながり、学ぶ、新たな交流拠点として誕生しました。

また、来年度には、生涯学習センターのとなり役場新庁舎も完成します。



生涯学習センター



生涯学習センター内
図書館

子育て支援プラン



おすすめスポット



食堂かめっち 卵かけご飯



大井和西棚田

保健師のお仕事



美咲町健康推進課
劔持 彩花

① 今のお仕事について

担当地域の母子を中心に関わっています。町の健診やサロンなどでの健康教育、愛育委員の地区会などにも参加し、積極的に地域に出ています。

② 選んだ理由

子どもが健やかに成長できるように支援がしたいと思い保健師を目指しました。子育て支援に力を入れており、自然豊かな地域で働きたいという思いから美咲町を選びました。

③ 楽しみ・休日の過ごし方

休日は家でゆっくり本を読んだり、アニメを見て過ごしています。月に1回程度地元の子ども食堂や休日保育のボランティアに行き子どもと触れ合うことが楽しみです。

④ これからの目標

住民のこれからの生活を見据えた支援をすることができるようになりたいです。



看護職への支援

◎ 移住した場合の住宅支援制度

村営住宅への入居

◎ 子育て支援

- ・ 保育園(生後6か月から)、幼稚園、小学校、中学校
- ・ 一時預かり、病児保育、幼稚園の預かり保育、小学生の放課後児童クラブ
- ・ つどいの広場事業、産後ケア事業、あわくら子育て応援アプリ、子育て応援ガイドブック
- ・ こども医療費助成(高校まで無料)、チャイルドシート助成金(1万円)
- ・ 高等学校等就学支援金(年24万円)
- ・ 妊婦のための支援給付(妊娠期・出産後各5万円)
- ・ 一般社団法人Nest/Pocketの活動(地域にこどもの学びの機会を提供、地域食堂)

西粟倉村公式ライン



保健師のお仕事



西粟倉村保健福祉課
中野 治

① 今のお仕事について

こどもから高齢者まで、住民のみなさんの健康と福祉と医療について、個別支援と事業実施、環境づくり(計画策定をとおして)を、関係機関と協働して実施しています。

② 選んだ理由

地域のみなさんが、いきいきと自分らしく暮らすことの下支えをしたかったからです。

③ 楽しみ・休日の過ごし方

走ること、泳ぐこと(豊かな自然の中で走る。近隣の町にある温水プールで泳ぐ)や、村の店のケーキを家族で食べることです。

④ これからの目標

策定した計画(健康、こども、高齢者等)を住民・関係機関のみなさんと協働し、村民だれもができる限り健康で、最後まで希望どおり活躍を楽しむ、子育て・子育てして幸せを日々感じる村に近づけていきたいです。

先輩看護職からのエール

看護師のお仕事



落合病院
堂元 裕子

①今のお仕事について

地域包括ケア病棟での看護業務を行っています。

②選んだ理由

家族で地元に移住したタイミングで、昔から馴染みのある病院で働きたいという思いがあり、今の病院を選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

実家が近くなったため、みんなで食卓

を囲む頻度が増えたことがうれしいです。休日も子供と一緒に遊んで過したり、買い物に出かけることが多いです。

④これからの目標

子育てと仕事を両立させながら、長く看護師を続けられるよう頑張りたいです。



落合病院
船津 結子

①今のお仕事について

落合病院、地域包括ケア病棟で8:30~16:15の時短勤務をしています。日勤専従です。

②選んだ理由

新卒で県南の総合病院に勤務していましたが、家庭をもち、結婚を機に地元の真庭に帰ってきました。真庭で時短、病院勤務の看護職を探し、落合病院を選びました。子育て世代も多く急なお休みに理解がある点がありがたいです。

③楽しみ・休日の過ごし方

休日は家族と過ごすことが多いです。幼稚園と小学生の子を連れて蒜山に遊びに行ったり、湯原温泉に入ったりして過ごしています。土、日、祝日にお休みをいただいております。家族と予定を合わせやすく助かっています。

④これからの目標

内科疾患の方が多く入院されていますが、眼科の手術や整形術後のリハビリの方もおられ、まだまだ学ぶことがたくさんあります。今後も日々勉強を深めていきたいです。



落合病院
武本 望幹

①今のお仕事について

腎センターで透析看護をしています。

②選んだ理由

以前の職場でも透析に携わっており、経験を生かせると思い落合病院に就職しました。

③楽しみ・休日の過ごし方

休日は子供と遊んだり、アニメや映画と一緒に見て過ごしています。

④これからの目標

慢性腎臓病療養指導看護師(CKDLN)としての活動や、資格維持のための勉強を続けていきたいです。



金田病院
湯川 遥

①今のお仕事について

私は、地域包括ケア病床を併設した療養病棟で勤務をしています。急性期の治療を終えた患者様の退院支援や引き続き治療が必要な患者様の看護をしています。内科や外科、整形外科など幅広い患者様の看護をしています。看護師だけでなくリハビリやMSWなど多職種でチームとなって取り組んでいます。病棟内の雰囲気もよく相談しやすい環境で働いています。

②選んだ理由

以前は他県の病院で勤務していました

が、結婚を機に主人の地元である真庭市にきました。急性期の病院で勤務をしていたので、急性期病棟のある金田病院を選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

休日は子供と夫と過ごしています。同期の友達ともご飯にも行ったりしています。

④これからの目標

引き続きチームとして患者、家族にとってより良い看護をしていきたいです。自分から発信できる看護師になりたいです。



看護師のお仕事



金田病院
湯川 壮真

①今のお仕事について

私は金田病院の一般病棟で勤務しています。主に急性期の患者様の対応をしています。急性期から慢性期へ移行する方もいます。退院後について多職種で関わり、個別性を尊重し、患者・家族にとってより良い看護が提供できるよう日々努めています。

②選んだ理由

前は他県の病院に勤めていましたが、看護師として働く中でいつかは出身地である真庭市の医療に貢献できたらと思

い、看護師5年目で金田病院に入職しました。元々、外科系の急性期病棟に勤務していたので金田病院を選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

2歳の子供がいるので、休日は趣味のコーヒーを飲みながら育児を楽しんでいます。

④これからの目標

今よりもさらに信頼される看護師を目指したいと思います。



金田病院
林 千春

①今のお仕事について

内科外来で勤務しています。幅広く診療をしているので色々な疾患について学ぶ事ができます。

②選んだ理由

以前は真庭市外の急性期病院で働いており、そこでの経験を活かしつつ、今まで経験できなかったことも経験できる病院がよいと思い選びました。

③楽しみ・休日の過ごし方

県北の地域は子どもがのびのびと遊ぶことのできる公園や自然が多くあり、子どもが楽しめる場所に行くことが多く、休日の楽しみでもあります。

④これからの目標

プライベートを充実させ、看護の場面でも患者さんの気持ちに寄り添うことのできる看護師でいることが目標です。



勝山病院
伊藤 眉優

①今のお仕事について

地域包括ケア病棟の看護師として働いています。検温や与薬、検査の介助等を行い退院支援に関わらせて頂いています。患者様のニーズを捉え、その人らしさを大切に入院生活を送れるよう働いています。

②選んだ理由

急性期、慢性期、回復期など様々な場合に携われ、地域医療に密着した看護を学びたいと感じていたことと、奨学金制度を利用させていただいたためです。

③楽しみ・休日の過ごし方

楽しみは推し活を行うことです。休日は一人の時間を大切にしたり、実家に帰り家族団らんの時間を過ごしています。

④これからの目標

これからは、より地域医療に貢献できるように、一人一人の患者様のニーズを捉えた看護、退院支援が行えるよう頑張りたいと考えています。また、継続学習を怠らず学び続けたいと思います。

保健師のお仕事



津山市 子ども保健部健康増進課
大長 歩実

①今のお仕事について

新生児訪問、乳幼児健診、発達支援など母子に対する業務です。検診や健康相談など健康に地域で暮らしていくための支援を行っています。その中で困ったことには、先輩たちが経験をもとに優しく教えてくださいます。年の近い職員とはご飯に行ったり仲が良く、明るい雰囲気職場です。

②選んだ理由

看護実習をする中で、病気になって入院する前に予防をしておけばよかったと言われる患者さんと出会い、地域で生

活する方達とその人らしく健康に地域で暮らしていくための支援がしたいと思い保健師を志望しました。

③楽しみ・休日の過ごし方

休日は犬と遊んだり、友達と遊んだりして楽しんでいます。

④これからの目標

様々な方と関わる中で、その方が本当に必要としている支援が提案できたり、相談できる人の1人になることで安心感を与えられるような保健師になりたいです。

県北マップ

高梁市

新見市

真庭市

新庄村

さんちやい

津山市

美作市

鏡野町

勝央町

奈義町

久米南町

美咲町

西栗倉村

先輩看護職

保健師のお仕事



津山市 子ども保健部健康増進課
水井 美沙紀

①今のお仕事について

地域住民の健康相談や乳幼児健診、新生児訪問等を行っており、幅広い世代の方の相談にのりサポートをしています。

②選んだ理由

前職が手術室看護師であり、手術を繰り返している方や手術でリスクが高い方の中には生活習慣病を抱えている人が多く、生活面で一緒に何かできることがあるのではないかと考えたからです。

また、人と話をすることが好きで、話を聴き近くでサポートできたらと思ったからです。

③楽しみ・休日の過ごし方

旅行に行ったり、友達とご飯に行ったり過ごしています。

④これからの目標

相談にのりながら状況に合わせて地域の方と今できることを一緒に考えていける保健師になりたいです。

専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



落合病院
糖尿病看護認定看護師
横山 仁美

①専門分野・活動内容

糖尿病看護分野/糖尿病看護認定看護師

- ・インスリン・SMBGの手技習得支援、フットケア、院内のスタッフ研修、患者配布資料の作成、1回/3年の学会発表、糖尿病教室の開催、糖尿病チームの委員会開催 等

②医師・看護職との連携、チーム医療

- ・糖尿病外来では、医師・看護師・管理栄養士と細やかな連携・相談
- ・院内に他職種が参加する糖尿病チームの委員会を開催し連携

③地域内での活動、多職種連携

- ・真庭市糖尿病予防戦略検討会議
- ・岡山県糖尿病医療連携推進事業 糖尿病サポーター認定研修会での講師・ファシリテーター
- ・地域や研修会での講演活動

④これからの目標

患者さんが、5年後・10年後糖尿病合併症を発症しないよう一人ひとりに合った支援が届くように、些細なことでも話せる・相談できる地域の身近に感じるご近所さんの糖尿病患者さんの看護を目指しています。



中島病院
糖尿病看護認定看護師
中尾 久美子

①専門分野・活動内容

糖尿病看護認定看護師

糖尿病をお持ちの方やそのご家族の療養生活や治療に関する相談・支援を行っています。また、糖尿病療養に関わるスタッフの相談対応、病院内外での研修講師、一般の方々に糖尿病についての啓発活動も行っています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

糖尿病専門医を顧問とした多職種連携チームに所属し、患者さんの状況に応じて生じる心理的・身体的・社会的問題

を的確に把握し、各専門職種と連携しながら活動しています。

③地域内での活動、多職種連携

岡山県糖尿病医療推進事業、おかやま糖尿病サポーター研修会、岡山看護協会、地域での健康応援出前講座の講師

④これからの目標

1人でも多くの方の合併症を予防し健康寿命を延ばすことが目標です。



中島病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
豊田 揚子

①専門分野・活動内容

皮膚・排泄ケア認定看護師

一般内科病棟で勤務しながら、週1回活動日を頂き、入院中の全患者様の創傷・褥瘡ケアと、外来・入院患者様の胼胝や肥厚爪などのフットケアを主に活動しています。時に、他院からのストーマ患者様の紹介も受けています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

創傷・褥瘡ケアや皮膚トラブルがあれば、院内メールで連絡があり、治癒するまで継続訪問しています。医師から

も直接依頼があります。

③地域内での活動、多職種連携

コロナ前までは、県北のWOCNがメインとなり美作創傷ケア研究会を立ち上げ、年1回勉強会を開催していました。現在、再開の相談中です。

④これからの目標

県北での地域活動を増やしていきたいと思っています。まずは美作創傷ケア研究会の再開を目指したいです。



専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



津山中央病院
救急看護認定看護師
竹本 真由美

①専門分野・活動内容

救急看護認定看護師

生命の危機的状況にある患者さんの看護と家族に対してケアを行っています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

集中治療ではチーム医療が大切です。毎日、医師・看護師・理学療法士、栄養士、薬剤師でカンファレンスを行っています。

③地域内での活動、多職種連携

集中治療では生命を維持する医療機器等もあり臨床工学士とも連携をしています。

④これからの目標

集中治療スタッフとともに患者・家族に寄り添った看護を行っていこうと思います。



津山中央病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
吉田 美佳

①専門分野・活動内容

皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚を健康に保つためのケアを基盤とし、褥瘡などの創傷ケア、ストーマケア、失禁など排泄に関わるケアを専門としています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

院内では褥瘡対策チームに所属しています。主なメンバーは医師、看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、管理栄養士、検査技師、事務職員です。

③地域内での活動、多職種連携

2024年度は在宅ケアアドバイザーとして市内の訪問看護ステーションで褥瘡に関わる研修会を行いました。

④これからの目標

痛みや不安が楽になるように、その人らしい生活を選択していくことへのサポートができるように日々勉強を重ねていきたいと思っています。



津山中央病院
緩和ケア認定看護師
上原 徳子

①専門分野・活動内容

緩和ケア認定看護師

主治医や病棟スタッフ、緩和ケアチームと共に、患者さんの身体や気持ちの辛さをやわらげるように取り組んでいます。

②医師・看護職との連携、チーム医療

医師、看護師、薬剤師、心理職、管理栄養士でチームを組んでいます。各自の専門的知識や経験を活かして、患者さんの気がかりや問題の改善に向けて対策を検討しています。

③地域内での活動、多職種連携

患者さんが望む場所で過ごせることを目指し、院内や在宅のスタッフと情報共有を行いながら支援を行っています。

④これからの目標

その人らしく過ごせることを常に考えながら、患者さんに関わり続けたいと考えています。



津山中央病院
がん化学療法看護認定看護師
遠藤 壽美枝

①専門分野・活動内容

がん化学療法看護認定看護師

抗がん剤の投与管理、副作用への対応、意思決定支援など、スタッフナースと一緒に、病棟でがん看護を行っています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

患者や家族の話を聴き、思いに寄り添うことを大切にしています。医師の病状説明の際同席したり、医師と治療方針についての相談や、カンファレンスに参加とチーム医療に取り組んでいます。

③地域内での活動、多職種連携

がんに関する専門的知識を活かし、患者さんの「その人らしさ」をチームで考えながら協働しています。

④これからの目標

現在、専門性を高めることを目標に大学院で学んでいます。臨床の困りごとを研究、探求し、社会に貢献していきたいです。また、がん看護に興味を持ち、一緒に働いてくれる仲間を育成していくことが目標です。

県北マップ

高梁市

新見市

真庭市

新庄村

さんちやい

津山市

美作市

鏡野町

勝央町

奈義町

久米南町

美咲町

西栗倉村

先輩看護職



専門看護師・認定看護師・特定認定看護師・特定行為研修修了者のお仕事



津山中央病院
がん化学療法看護認定看護師
大谷 孝代

①専門分野・活動内容

がん化学療法看護認定看護師

がん化学療法で使用される薬剤に関する専門知識を活かして投与管理や副作用への支援、意思決定支援を行っています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

化学療法中の副作用や気かりについて患者さんやご家族のお話を聞いて対応しています。また病状説明に同席したり、治療について医師と相談・検討をし

てチーム医療を実践しています。

③地域内での活動、多職種連携

患者さんの日常生活への影響を確認し、程度に応じて栄養士や口腔外科や訪問看護などと共働いて対応しています。

④これからの目標

化学療法は副作用も多く大変ですが、“生きる”ため、“がんと闘う”ために頑張る患者さんが最大限の効果が得られるように患者さんの心に寄り添っていきたいと思っています。



津山中央病院
感染管理認定看護師
掛 知美 / 國米 由美

①専門分野・活動内容

感染管理認定看護師

感染管理活動を通して医療と看護の質の向上のために活動をしています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

感染管理を実際に行う様々な職種で構成された感染対策チームがあります。各メンバーがそれぞれ感染症の早期発見、適切な感染対策の実施、治療の支援を行っています。

③地域内での活動、多職種連携

2024年度は、医療施設へ訪問してラウンドをしたり、高齢者施設にノロウイルス対策の講演をしたりしました。

④これからの目標

今後も新興感染症・災害時など感染管理が求められる場面も多くなることが予想されます。地域で連携・協力し、県北全体で感染管理を盛り上げていきたいと思っています。



津山中央病院
認知症看護認定看護師
小幡 陽子

①専門分野・活動内容

認知症看護認定看護師

チームで週2回病棟を訪問し、スタッフの相談や患者さんの困り事に対応しています。

②医師・看護職との連携、チーム医療

医師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・管理栄養士・看護師のチームで訪問し、患者さんとスタッフのサポートをしています。多職種で知恵を出し合い、患者さんの食事や睡眠、苦痛等への対応を話し、患者さんの安

心で安楽な入院生活を目指しています。

③地域内での活動、多職種連携

出前講座で認知症予防や認知症になっても安心して暮らせる地域社会のためにできることを話しています。

④これからの目標

職種は違っても患者さんに良くなってほしいという気持ちは同じです。これからも同じ志を持つ人と協力し、少しでもその方に寄り添える看護がしたいと思っています。



津山中央病院
認知症看護特定認定看護師
清水 梨紗

①専門分野・活動内容

認知症看護特定認定看護師

多職種で院内ラウンドを実施し認知症を有する患者さんへ介入しています。特定行為は院内手順書(医師の包括的指示)を作成中です。実施体制を整え、患者さんの身体的苦痛に対してタイムリーに介入できるようにしていきます。

②医師・看護職との連携、チーム医療

週2回多職種でラウンドを実施し認知症を有する患者さんの入院生活のサポー

トをするとともに、患者さんに関わるスタッフの相談に対応しています。

③地域内での活動、多職種連携

市民講座や他施設の認知症看護の勉強会の講師をしています。

④これからの目標

患者さんの身体的苦痛や環境の変化に伴う生活のしづらさを軽減できるよう、特定行為研修で学んだ医学的知識をベースとした看護提供をしていきたいです。

岡山県ナースセンターは、1992年「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づいて設置され、岡山県知事の指定のもと岡山県看護協会が運営しています。看護職、看護補助者の確保・定着のための事業を行っています。

ナースセンターの主な事業

就業相談・求人相談

- 看護職、看護補助者の無料職業紹介（eナースセンター）
- オンライン就業相談



届出制度・復職支援

- 退職時の届出制度「とどけるん」の受付・支援
- 職場復帰のための看護技術講習会
再就職を希望している呑養職・育児休暇中の方などを対象に復職に向けた研修の実施
・看護技術再習得・知識レベルアップコース
・地域での看護技術講習会
- ナーストライアル（職場体験）
- プラチナナースの支援
- ナースセンターニュースの発行（4回／年）
- 看護職員離職者実態調査



「看護の心」「看護の魅力」普及啓発

看護への知識や理解を深めていただくための普及・啓発活動

- 看護職をめざす人へのガイドブック「Nursing Path」作成
- 看護進路ガイダンス開催
- 就職ガイドブック作成
- 看護の魅力を伝える「出前講座」開催

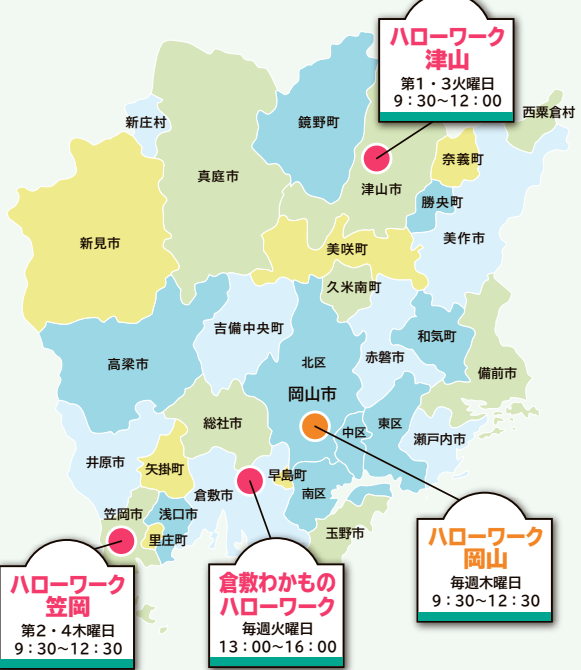


働き続けるための支援

- 看護職の心の健康相談窓口（こころの健康相談）を設置
- 健康で安全に働き続けられる職場環境についての研修

ナースセンター・ハローワーク連携相談支援事業

県内4ヶ所のハローワークにナースセンター相談員が出向き就職相談等を実施



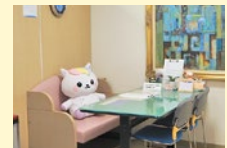
就業相談 お気軽にご相談ください

相談日時 月曜日～金曜日(平日) 9:00～16:00

対面相談

プライバシーに配慮した相談室

プライバシーが確保される場所
で安心して相談できます。



オンライン相談

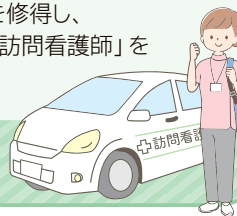
予約制 月曜日～金曜日(平日) 9:00～16:00

電話 086-226-3639

メール okayama@nurse-center.net

訪問看護師養成講習会

訪問看護に必要な知識と技術を修得し、質の高い看護の提供ができる「訪問看護師」を養成する講習会の実施



看護職就職ガイドブック

岡山県内の医療機関
訪問看護ステーション
その他149施設の情報
を掲載



(公社)岡山県看護協会
岡山県ナースセンター
〒700-0805
岡山市北区兵団4-39
看護研修センター内3階
Tel. 086-226-3639
(平日 9:00～16:00)



どちらが？ What's the difference?

看護師・保健師・助産師の仕事

看護は、医療の視点だけではなく、生活の視点を持ち“人”をみる専門職です。このページでは、看護師・保健師・助産師の仕事について紹介します。

それぞれのお仕事の魅力を紹介しますよ！



看護師 Nurse

24時間いのちをまもり支える専門職

看護師の仕事は、傷病者やよく婦（産後間もない女性）の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うこと。“人”をみるという看護師独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面から捉え、情報を総合的にアセスメントし、必要な看護を的確に判断します。病院や診療所などの医療機関のほか、訪問看護ステーションや介護・福祉関係施設、企業、学校など、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。

今後さらに超少子高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには看護師が多様な場でさらに役割を発揮することが期待されています。

保健師 Public health nurse

住み慣れた地域で健康に暮らし続けられる支援を

保健師の仕事は、人々が健康な生活を送れるように保健活動を行うこと。保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、子どもから高齢者まで健康に暮らせる地域づくりに向けて活動しています。乳幼児の健診や健康相談、生活習慣病予防、精神保健分野の支援、家庭訪問などによる個別の健康問題の解決に向けた支援も行っています。また、健康データなどを活用して地域の健康課題を抽出し、対応策を検討するなど、自治体の健康政策にも専門家として関わります。企業では、働く人たちのメンタルヘルス対策や健康相談、健診結果に基づく保健指導、環境調整も行います。



どうえらぶ？ How will you choose?

看護師・保健師・助産師になるには？

さあ、一歩を踏み出そう！

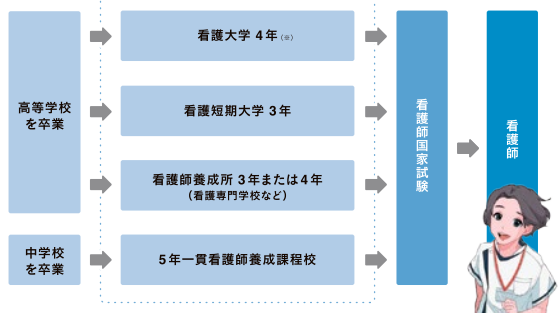


☑️ たくさんの選択肢から進学先を決めるときに大切なのは、未来の自分を思い描くこと。

看護を学ぶ学校は、大学・短期大学・養成所などの種類によって修業年限が違い、カリキュラムなどもそれぞれの学校で特色があります。あなたは将来、看護職として、どこで、どんな活躍をしたいですか？ その活躍の土台となるのが、看護職になるための基礎となる学び

なのです。あなたの目標に向けて、進学先を決め、看護職への第一歩を踏み出しましょう！日本看護協会では、看護職がこれからの社会・医療に対応できるよう、看護師は4年間の教育を、また、保健師・助産師は大学院での教育を受けることをおすすめしています。

看護師になるための進路コース Nurse



助産師 Midwife

出産だけでなく、産後のケアや性と健康に関する相談も

助産師は、妊産婦への保健指導や出産の介助、産後の母子のケアを担っています。ほかに、育児指導や、不妊治療を行っている夫婦の相談、思春期・更年期の性と健康に関する相談など、女性の生涯を通じた性と生殖における健康に携わり支援します。病院・診療所・保健センターや子ども家庭センターに勤務する以外に、自分で助産所を開業することもできます。

2012年に「助産実践能力習熟段階：CLoCMIP®」が公表され、2015年からCLoCMIP®レベルIII認証制度が始まりました。認証された助産師は「アドバンス助産師」と呼ばれます。

さらにエキスパートを目指すなら 専門看護師®・認定看護師®

看護職は資格取得後も、知識・技術を高めることが求められます。キャリアアップの仕組みとして、専門性の高い看護職を認定する制度があります。それが専門看護師と認定看護師です。どちらも実務経験5年以上で、そのうち3年は専門看護分野または認定看護分野の看護経験を持つ人がそれぞれ定められた教育を受け、審査に合格することで認定されます。医療の高度化や専門化に伴って専門看護師・認定看護師への期待は高まっています。

- 専門看護師…がん看護、精神看護、地域看護 など
 - 認定看護師…緩和ケア、皮膚・排泄ケア、感染管理 など
- 専門看護師・認定看護師は日本看護協会の登録資格です。



看護の魅力をまんがで紹介！



かんごちゃんが高校生と行ってみた！ (病院・訪問看護ステーション)

仕事と道路に悩む高校生が、かんごちゃんと一緒に病院や訪問看護ステーションを訪れ、看護師から看護の仕事について学びます。



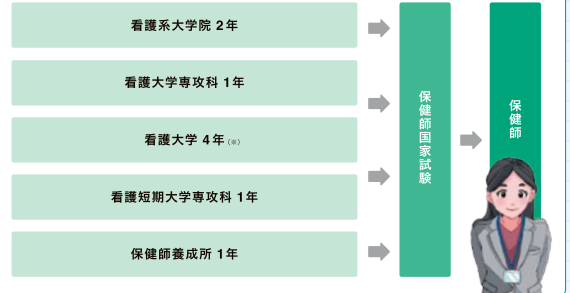
かんごちゃんが看護学生に聞いてみた！

かんごちゃんが、看護師を夢見る高校生のために、大学の看護学部で学ぶ看護学生のところへ、話を聞きに行きます。

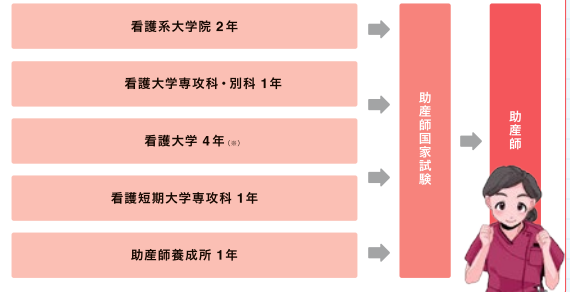


保健師・助産師になるには、看護師国家試験に合格する必要があります

保健師になるための進路コース Public health nurse



助産師になるための進路コース Midwife



このほか、都道府県知事免許の「准看護師」があります。准看護師は看護学校養成所（2年課程）を修業することにより、看護師国家試験受験資格を得ることができます。 ※保健師・助産師の教育プログラムがある大学では、看護師に加えて保健師・助産師の国家試験受験資格を得ることができます。



生きるを、ともに、つくる。 公益社団法人 日本看護協会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-8-2 TEL.03-5778-8831 FAX.03-5778-5601 https://www.nurse.or.jp/

看護師・保健師・助産師・准看護師が任意で入会する職能団体です。

令和6年度中山間地域における看護職員確保推進の体制整備事業（県委託）

岡山県北の看護のお仕事魅力（応援） 情報発信誌

令和7年3月 発行

発行 公益社団法人 岡山県看護協会

〒700-0805 岡山県岡山市北区兵団4-31

TEL 086-226-3638 FAX 086-226-1157

URL <https://www.nurse.okayama.okayama.jp>

津山市食育推進キャラクター
「しょくたん」



久米南町マスコット
「カッピー」



新見市マスコット
「にーみん」



真庭市マスコット
「まにぞう」



新庄村マスコット
「ひめっこ」



奈義町マスコット
「さと丸くん」



美咲町



鏡野町マスコット
「みずりん・おゆりん」



西栗倉村



美作市マスコット
「みまちゃん」



高梁市マスコット
「ほうこくん」



勝央町マスコット
「きんとくん」

