こころの健康相談



〇**眠れない**

**〇やる気がでない**

**〇人間関係に悩んでいる**

**〇職場に行くと思うと、気分が沈む**

　こんな時、ひとりで悩まず、相談してみませんか

対象者：岡山県内病院等の施設に勤務、または勤務予定の看護職

　　　　　　（看護協会員、非会員は問いません）

相談日：月２回　　9時～12時（ひとり1時間程度）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １０月　　　　　　 | １１月 | １２月 |
|  １０月１２日（月） １０月２２日（木） |  　１１月 ５日（木）　 １１月１６日（月） | １２月１７日（木）１２月２１日（月） |
| ２０２１年１月 | ２月 | ３月 |
|  １月１４日（木） １月１８日（月） | ２月　８日（月） 　 ２月２５日（木） |  ３月　４日（木）３月１５日 (月） |

相談料：無料

相談方法：完全予約制（希望日の１週間前までに電話予約）

　 相談員：公認心理師、臨床心理士またはそれに類した資格を有する者

　 場所：岡山県看護会館　岡山市北区兵団4番31号



≪申込み・問合せ先≫

公益社団法人　岡山県看護協会　岡山県ナースセンター

☎　086-226-3639（受付時間　8:30～17:00）

※受付時間　8：30～17：15

©岡山県看護協会「かんご君・ナースちゃん」